



14. Mai 2023

**6. Sonntag der Osterzeit  
Lesejahr A**

**„Ich hab dich im Herzen“**

**Johannes 14, 15-21**

Einmal sagte Jesus zu seinen Freunden.

Wenn mich einer lieb hat, tut er, was ich sage.

Ich gehe jetzt bald zu meinem Vater.

Aber ich komme wieder.

In der Zwischenzeit lasse ich euch nicht alleine.

Aber ich kann nicht selber hier bleiben.

Mein Vater schickt euch jemand.

Der bleibt immer bei euch.

Mein Vater sendet euch einen Helfer.

Der Helfer gibt euch Kraft.

Der Helfer ist der Heilige Geist.

Der Heilige Geist bleibt immer bei euch.

Der Heilige Geist bleibt bei allen Menschen,  
die auf meine Worte hören.

Der Heilige Geist will in eurem Herzen sein.

Jetzt seht ihr mich noch.

Bald seht ihr mich nicht mehr.

Aber ich bin immer bei euch.

Im Heiligen Geist.

Wenn ihr mich lieb habt, dann ist auch der Vater bei euch.

Und ich bin immer bei euch.

Ihr werdet es merken.

<https://www.evangelium-in-leichter-sprache.de/lesejahr-a-6-sonntag-der-osterzeit>



### Gedanken zum Bibeltext

Kennst du das Gefühl „Heimweh“ zu haben?

Dann denkst du an Zuhause und vielleicht hörst du dann tief in dir, was Mama oder Papa, Oma oder Opa beim Abschied zu dir gesagt haben:

„Ich hab dich lieb! Mach's gut!“.

Bei der Erinnerung daran merkst du, wie es dir warm ums Herz wird. Du kannst den Satz „Ich hab dich lieb“ nicht anfassen, aber du kannst ihn tief in deinem Herzen spüren.

*Um das nachzuspüren darfst du gerne deine Hand an dein Herz legen und an die Personen denken, die dir am Herzen liegen.*

Jesus sagt vor seinem Tod und vor seiner Auferstehung zu den Jüngern: „Ich werde den Vater bitten, und er wird euch einen anderen Beistand geben, der für immer bei euch bleiben soll“.

Den Beistand, den Gott sendet, kann man auch nicht sehen, anfassen oder wissenschaftlich nachweisen. Aber man kann Gott um diese Unterstützung bitten und immer wieder spüren:

Da ist einer, der zu mir hält.

Da ist einer, der mir Kraft gibt!

Denn Gott ist einer, der mich lieb hat  
- ein wahrer „Hab dich lieb Mensch“.

### Bastelidee „Hab dich lieb - Herz“

Gott ist einer, der dich lieb hat und seine Kraft mit dir teilt.

In deinem Herzen hast du bestimmt viele Menschen, die du lieb hast und für die, du ein „Hab dich lieb - Mensch“ bist. Für diese Menschen kannst du ein „Hab dich lieb - Herz“ basteln. In die Mitte des Herzens kannst du den Namen des / der Beschenkten schreiben oder auch deinen Vornamen und den Satz: Ich hab dich lieb.

Verschenke es nun, an Menschen, die du im Herzen hast.

*Eine ausführliche Bastelanleitung mit einer Druckvorlage findest du unter:*  
<https://www.erzbistum-muenchen.de/schatzzeit/fastenzeit>



**Lied: Wenn einer sagt ich mag dich du (Effata I – 227)**

Von Menschen die sich mögen handelt auch dieses Lied.  
Hier könnt ihr es euch anhören und mitsingen.



<https://youtu.be/8x4leet2IaE>

Vielleicht fallen euch zu diesem Lied noch weitere Strophen ein?  
Schreibt diese auf und singt das Lied nochmal mit eurem Text.

**Gebet**

Zum Abschluss könnt ihr noch folgendes Gebet sprechen:

Lieber Gott,

Ich danke dir für alle meine „Hab mich lieb Menschen“, dass sie mich  
weiterhin auf meinem Weg begleiten.

Ich bitte dich für alle Menschen, die ich im Herzen trage.

Lass sie spüren, wie wichtig sie mir sind.

Ich danke dir für deine Nähe und deine Hilfe in meinem Leben.

Amen.

Zusammengestellt von Isabella Loibl  
Gemeindereferentin im PV Winzer, Bistum Passau 2023