



Umbrüche

FRÜHJAHR/SOMMER 2024



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.



VORWORT

*Heute hier, morgen dort, bin kaum da, muss ich fort
Hab mich niemals deswegen beklagt
Hab es selbst so gewählt, nie die Jahre gezählt
Nie nach Gestern und Morgen gefragt
Manchmal träume ich schwer und dann denk ich es wär
Zeit zu bleiben und nun was ganz andres zu tun
So vergeht Jahr um Jahr, und es ist mir längst klar
Dass nichts bleibt, dass nichts bleibt, wie es war ...*



Der Ohrwurm-Klassiker von Hannes Wader passt gut zu den bayernweiten KEB-Thementagen Umbrüche, welche die einzelnen KEBs in diesem Frühjahr auch mit eigenen Veranstaltungen aus den verschiedenen Bereichen des Lebens gestalten.

Umbrüche bedeuten:

sich entwickeln und entfalten – Blatt für Blatt

sich neu ausrichten

etwas in einem anderen Licht sehen

Einige Umbruchveranstaltungen der KEB Rottal-Inn-Salzach aus den verschiedenen Sparten des Lebens legen wir Ihnen besonders ans Herz (Anmeldung über KEB-RIS):

Kann man den Sinn des Lebens sehen?

Autorengespräch mit Manfred Lütz,

Mo. 15.4. 19.00 Uhr, Evang-Luth. Gemeinde Zum guten Hirten, Eichendorffstr. 2, Altötting

KI Künstliche Intelligenz – leicht verständlich mit praktischen Anwendungen

Martin Rasch,

Di. 23.4. 19.00 Uhr; Pfarrheim, Burgkirchen/Alz; (Mitveranstalter: Kolping)

Leben am Fluss: Der untere Inn im Winter – nichts los?

Dr. Beate Brunniger,

Samstag, 17.2., 10.00 -12.00 Uhr, Treffpunkt: Naturium in Ering, Innwerkstr. 15

Meine engen Grenzen – Intersektionelle Biographiearbeit

Workshop mit Anne Noweck

Fr. 26.4.2024, 14.30 Uhr; Ehemaliges Franziskanerkloster, Franziskanerplatz 1, Eggenfelden (Mitveranstalter A.S.A.M Klosterverein)

Wir laden Sie ein, unser Programm Seite für Seite durchzublättern und das vielfältige Angebot intensiv zu nutzen.

... und zu guter Letzt:

Lassen wir uns von den knospenden Blumen auf der Titelseite dieses Programmheftes mit in die Osterfreude nehmen, dass das Leben stärker ist als das Kreuz, das im Hintergrund noch durchschimmert.

Gemeinsam unterwegs sein: Gerade in unruhigen Zeiten wie diesen schätzen wir alle den Wert von persönlichen Begegnungen und die Treue unserer Kooperationspartner – vielen Dank!

Ulrich Wandt, 1. Vorsitzender der KEB-RIS

AUSZEIT ERFAHREN ANKOMMEN

Zeit für mich bei einer
begleiteten Pilgerwanderung

Altoetting
HERZ BAYERNs

Angebote zum Pilgerfrühling und Pilgerherbst unter
www.altoetting.de/pilgerwege

RÜCKSCHAU – „WELCHE VERANSTALTUNG MIR IN ERINNERUNG BLEIBEN WIRD ...“

Hintergründe und Entwicklungen zum Nahostkonflikt am 16.01.2024

Als im Juli 2023 mit dem Referenten dieser Vortrag vereinbart wurde, konnte noch niemand ahnen, wie aktuell und brisant dieses Thema zum Zeitpunkt des Vortrages sein würde. Der Referent Martin Schneider erklärt die Komplexität der Weltgeschichte sowie aktueller politischer Ereignisse und Herausforderungen, ihre Zusammenhänge und Querverbindungen. Sein Ziel als Historiker und Politikwissenschaftler in der Erwachsenenbildung ist die fundierte Aufbereitung und verständliche, motivierende Vermittlung von geschichtlichem sowie gesellschaftspolitischem Wissen, was ihm wirklich sehr gut gelingt.

Auch über das Land des diesjährigen Weltgebetstages „Palästina“ konnte er die geschichtliche Entwicklung differenziert mit ihren vielen Schattierungen betrachten und äußerst informativ erklären. Er verstand es sehr fesselnd, die lange und wechselvolle Geschichte der Region aufzuzeigen und die Hintergründe des bereits Jahrzehnte andauernden Konfliktes darzustellen. Sein Leitsatz ist: Die Gegenwart lässt sich ohne Kenntnis ihrer Wurzeln nicht verstehen und die Zukunft ohne ein Verständnis von Vergangenheit und Gegenwart nicht gestalten.

Andrea Malota



Lesung mit Caroline Wahl am 10. November 2023 im Rosstal in Eggenfelden

Am tiefsten hat mich die Lesung mit Caroline Wahl „22 Bahnen“ berührt, zu der die KEB-RIS in Kooperation mit der Buchhandlung Böhm eingeladen hatte: Eine junge Autorin, die ein raues, herausforderndes Buch geschrieben hat, und bescheiden mit enormer Bühnenpräsenz und



ohne Allüren Ausschnitte vorträgt; eine Autorin, die alle interessierten und bisweilen neugierigen Fragen offen und unbefangen beantwortet; die zu Recht vielfach geehrt wurde und hoffentlich ihrer Berufung treu bleibt.

Magelone Diehl-Zahner

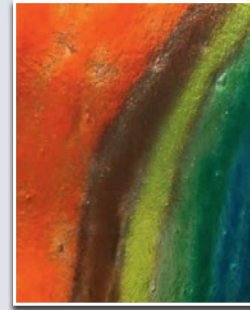


Was das Leben ist

Eines Tages beschloss das Leben, eine Umfrage zu machen. Es wollte von allen nur eine Frage beantwortet haben: „Was ist das Leben?“ Die Kuh antwortete: „Das Leben ist grün.“ Die Eule antwortete: „Das Leben ist Nacht.“ Die Lerche antwortete: „Das Leben ist ein blauer Himmel.“ Der Schmetterling antwortete: „Das Leben ist Veränderung.“ Die Sonne antwortete: „Das Leben ist Energie.“ Das Wasser antwortete: „Das Leben ist Fließen.“ Die Steine antworteten: „Das Leben ist fest und beharrlich.“ Der Friedhofswächter antwortete: „Das Leben ist der Anfang vom Ende.“ Und so ging es immer weiter und das Leben sammelte unzählige Antworten, von denen keine der anderen glich. Am Ende kamen alle Befragten zusammen und stellten nun dem Leben die Frage: „Was bist du nun?“ Da antwortete das Leben: „All das zusammen und noch viel mehr.“

Aus: Konnerth, Tania (Hg.) (2012): Aus der Schatzkiste des Lebens. Geschichten, die ein Lächeln schenken. Freiburg im Breisgau. S. 154f

Vorsatz: Heute mache ich mir Lebensspuren in der Natur oder in meinen Beziehungen bewusst. Wenn ich nicht hinausgehen kann, dann schaue ich mir Bilder an, die vom Leben sprechen.



Leere Wiege

Leere Wiege Begleitete Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kind verstorben ist.

Die Idee der »Leeren Wiege« ist, an einem geschützten Ort dem verstorbenen Kind zu gedenken. Trauer trägt viele Facetten. Fühlen Sie sich hier stets herzlich willkommen. Unter ähnlich Betroffenen geben wir Ihrer Trauer wertungsfrei Raum. Die Gruppentreffen finden in regelmäßigen Abständen statt. Sollten Sie ein Einzelgespräch benötigen, stehen Ihnen die Gruppenleiterinnen selbstverständlich zur Verfügung. Sie legen fest, wie oft und wie lange Sie diese Gruppe besuchen möchten. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos und überkonfessionell.

Kontakt: Die Gruppe wird von zwei Gruppenleiterinnen begleitet. Gerne können Sie uns per E-Mail kontaktieren. Wir melden uns zeitnah bei Ihnen. E-Mail: leerewiege@hospizverein-aoe.de

In dringenden Notfällen sind wir auch telefonisch erreichbar:

*Frau Alexandra Kalchauer, Telefon: 08677-7175, Mobil: 0171-5376681
Gemeindereferentin im Pfarrverband Unterneukirchen, Klinikseelsorgerin
Frau Anke Sängler, Pfarrerin, Telefon: 08639-986924*

Hospiz-Café

jeden Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr.

Egal ob Beratung, Begleitung, Information oder einfach Interesse an Kontakt besteht – bei einem gemütlichen »Kaffeeklatsch« kann man sich in unserem HOSPIZ-CAFÉ in Ruhe austauschen und einen angenehmen Nachmittag verbringen. Für alle Ihre Fragen stehen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen gerne zur Verfügung bzw. es besteht die Möglichkeit der Absprache eines individuellen Beratungstermins.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch!**

*Sie finden uns in den Räumen des
Alten- und Pflegeheims St. Klara
Herzog-Arnulf-Straße 10
84503 Altötting*



Hospizverein im Landkreis Altötting e. V.
Herzog-Arnulf-Straße 10 · 84503 Altötting
Telefon: 08671-884616 · Mobil: 0175-4122467
E-Mail: info@hospizverein-aoe.de
Internet: www.hospizverein-aoe.de

DONNERSTAG, 15. FEBRUAR 2024

10.00 Uhr Gasthaus Hilz Holzham, Holzham 10, 94424 Arnstorf
Ehrenamtliche Helfer/innen für Pflegebedürftige
 Schulung mit 8 UE
 Für ältere und pflegebedürftige Menschen und deren pflegende Angehörige kann die Hilfe aus der Nachbarschaft, durch Freunde oder Bekannte eine große Entlastung sein. Mit dieser Unterstützung können die Betroffenen länger selbstständig in ihrer häuslichen Umgebung bleiben und die Pflegepersonen werden regelmäßig entlastet. Bei den Tätigkeiten handelt es sich beispielsweise um den Wocheneinkauf, Begleitung bei Spaziergängen oder das gemeinsame Kochen. Es sind die normalen Tätigkeiten des Alltages, die man als Ehrenamtliche gut erledigen kann, aber für die betroffenen Pflegebedürftigen oft schon beschwerlich geworden sind.

Referentin: Johanna Myllymäki, Landshut
 Veranstalter: Fachstelle für Pflege und Demenz Niederbayern
 Anmeldung: 0871-96367-156, info@demenz-pflege-niederbayern.de

19.00 Uhr Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt
Über die Gefahren von E-Zigaretten, Cannabis und Medikamentenmissbrauch
 Vortrag und Gespräch
 Die «E-Zigarette», sowie die dazugehörige Marketingstrategie der Tabakkonzerne, zielt auf Erwachsene aber in besonderer Weise auf Jugendliche ab. Neben den sogenannten «Vapes» ist auch der Cannabiskonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen weiterhin steigend. Auch der Missbrauch von Medikamenten hat sich unter Jugendlichen deutlich etabliert. Über die gängigsten Suchtmittel und aktuelle Konsumtrends klären Veronika Koller und Franziska Starzl auf, die in der Fachambulanz für Suchtkranke im Landkreis Altötting tätig sind. Ebenfalls zeigen sie auf, wann man von einer Sucht spricht, wie diese entsteht und welche Hilfsangebote es für dieses Krankheitsbild in der Suchtfachambulanz gibt.

Referentin: Veronika Koller
 Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt

19.30 Uhr Mehrzweckraum, Bürgersaal, Marktplatz 2, 84533 Markt
Österliches Basteln
 Praktische Anregungen und Tipps
 Referentin: Manuela Huber, Stammham
 Veranstalter: GbV Markt - Stammham e. V.
 Anmeldung: 08678/8184 (Anneliese Gruber)

SAMSTAG, 17. FEBRUAR 2024

9.00 Uhr Dultplatz, 84503 Altötting
Auf Tour in die Natur: Inzell - ein Tag im Schnee
 Inklusionsangebot: Selbstbestimmung erfahren durch Erlebnispädagogik
 Wir fahren mit zwei erfahrenen Heilerziehungspflegerinnen nach Inzell und haben dort die Möglichkeit, verschiedene Winteraktivitäten wie Schneeschuhwandern, Schlittenfahren und Snowtubing auszuprobieren. Das Angebot ist nicht nur für Menschen mit Behinderung gedacht. Maximal 6 TeilnehmerInnen
 Referentinnen: Maria Hackinger, Neuötting, Karola Rudl
 Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
 Gebühr: 50 Euro (inkl.: Bus und Verpflegung)

10.00 Uhr Naturium am Inn, Innwerkstraße 15, 94140 Ering/Inn
Der Untere Inn im Winter - nichts los?
 geführte Wanderung der Reihe „Leben am Fluss“



#Natur



Sa, 17.02.2024
10 - 12 Uhr



Naturium am Inn,
Innwerkstr. 15,
Ering a. Inn

"Leben am Fluss"

Der Untere Inn im Winter - nichts los?

Von wegen nichts los! Im Spätwinter ist bei milder Witterung schon mit den ersten Kiebitzen zu rechnen. Auch Gänse, Silberreiher, Kormorane, Schellenten und andere Überwinterer gibt es im Eringer Innstau zu sehen. Lassen sich doch einmal nur wenige Vögel im Stausee blicken, machen wir einen Spaziergang durch den Auwald, der besonders schön ist, wenn es geschneit hat. Die Strecke ist für Rollstuhlfahrer noch tauglich, jedoch ist eine Begleitperson zweckmäßig. Dauer ca. 2 Stunden.

Referentin: Dr. Beate Brunninger (Biologin, Naturium a. Inn)
Kosten: 5 € pro Person (Ferngläser werden zur Verfügung gestellt)
Anmeldung: über die KEB RIS (maximal 15 Personen)

Umgebungsgewässer,
Marianne Bollmann

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
info@keb-ris.de

8

9

9.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Umdenken - Jetzt (Mk 1,15)

Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit

Gemeinsam fragen wir nach dem „Jetzt“, also danach, wie wir die gegenwärtige Zeit erleben. Und wir fragen, wo es ein Umdenken braucht, zu dem uns Jesus aufruft. Das gemeinsame Gespräch, Zeit für sich und das Beten der Vesper am Ende des Tages strukturieren den Tag.

Referent: Ludwig Raischl, Burghausen

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung bis 12.02.: 08677/917070 oder

<https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unsere-programme>

Gebühr: 35 Euro (inkl. Kursgebühr, Mittagessen, Kaffee/Tee und Kuchen)

SONNTAG, 18. FEBRUAR 2024

19.00 Uhr Alte Schule, Schulstr. 1, 84533 Haiming / Niedergottsau

Vergiss das Schöne nicht! Mit Lebensfreude Krisen meistern.

Vortrag mit Gespräch

Beide Referentinnen stehen mitten im Leben und haben Hochs und Tiefs am eigenen Leib erfahren. Sie lassen uns an diesem Abend an ihrem Lachen und ihrer Zuversicht teilhaben, auch wenn der Himmel voll dunkler Wolken zu hängen scheint.

Referentinnen: Eva Maria Popp, Pfarrkirchen, Sr. Teresa Zukic, Weisendorf-Oberlindach

Veranstalter: Frauen- und Mütterverein Niedergottsau

MONTAG, 19. FEBRUAR 2024

19.00 Uhr Pfarrzentrum St. Konrad, Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

1100 Kilometer zu Fuß auf dem Jakobsweg

Vortrag und Gespräch

Der Referent hat sich auf den langen und beschwerlichen Weg nach Santiago de Compostela gemacht und ist dort auch angekommen.

Mit dabei: Bibel, Krankheit und eine Erfindung. Über all seine Erfahrungen auf dem Weg will er uns und euch gerne berichten.

Referent: Karl Heinz Barth, Regen

Veranstalter: Kolpingsfamilie Burghausen

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten.

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Stille Stunde am Abend

Kontemplation

Da sein dürfen - dem Atem folgen - ruhig werden Gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele, Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, Erlebtes darf sich setzen. Uns von einem Text inspirieren lassen, der aufrichtet und ausrichtet, das gemeinsame kontemplative Sitzen und Gehen trägt.

Verweilen - und Stille mitnehmen in unseren den Alltag.

Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzger

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

DIENSTAG, 20. FEBRUAR 2024

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Thema: „Tanzen im Kreis“

Das gemeinsame Tanzen im Kreis ist bewegte Meditation zu Musik aus aller Welt. Der Meditationstanz führt in unsere Mitte und wieder in die Gemeinschaft. In den Tänzen der Welt begegnen wir grundlegenden Lebensmotiven und erfahren über die Bewegung und die Musik uns selbst. Kreistänze sind je nach Stimmung und Thema ruhig und innig, oder fröhlich und ausgelassen. Sie sind durch die Musik und Schritte mehr oder minder ethnokulturell geprägt. Einen großen Schatz steuern die Südosteuropäer und die Kulturen des Ostens bei.

Gruppentänze wiederum fördern in erster Linie Kontakt und Flexibilität, es sind Mixer aus den Bereichen Squares, Rounds und Reels, Blocktänzen und Liners.

Die Namen zeigen, dass es sich vorwiegend um Tänze aus dem nord- und westeuropäischen Raum handelt, sowie England und den USA.

Die dargebotenen Tänze eignen sich für Menschen jeden Alters und für Allein- stehende. Die Schritte werden von der Tanzanleiterin vorgestellt und mit der Gruppe eingeübt. Tanzen fördert Flexibilität, schult das Körperbewusstsein unterstützt ein gutes Gedächtnis und macht fröhlich.

Referentin: Gisela Kastner-Wölfel, Altötting

Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

Gebühr: 7 Euro

MITTWOCH, 21. FEBRUAR 2024

9.30 Uhr Pfarrsaal, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

ZUMBA im Sitzen

Zehn Termine

„ZUMBA im Sitzen“ ist eine Variante von ZUMBA FITNESS®, in der die einfachen Übungen sitzend auf einem Stuhl durchgeführt werden. Die Teilnehmer trainieren zu flotter Musik auf angenehme Weise Beweglichkeit, Körperhaltung und Muskulatur. Auch bei dieser Variante von ZUMBA hat man viel Spaß!

Referentin: Claudia Pollersbeck, Emmerting

Veranstalter: KDFB Emmerting

Anmeldung: 0151/50964701 oder polleis@t-online.de (Referentin)

Gebühr: 45 Euro

14.00 Uhr Alte Schule, Schulstraße 1, 84533 Niedergottsau

Spiel für Erwachsene

Gehirntraining für Jung und Alt

Kreativnachmittage für Jung und Alt - Kennenlernen neuer und alter Spiele und Erlernen der Spielregeln. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen.

Referent: Elfriede Maier, Haiming/ Niedergottsau

Veranstalter: Mütterverein Niedergottsau

14.00 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Unser Gedächtnis

Vortrag mit Gespräch

Im Anschluss an den Vortrag findet eine Bewirtung mit Kaffee und Kuchen statt.

Referentin: *Diplompsychologin Helga Pechbrenner, Pfarrkirchen*

Veranstalter: *BRK Pfarrkirchen*

14.30 Uhr Pfarrsaal, Rupertistr. 25, 84558 Tyrlaching

„Das Herz wird nicht dement“



“Das Herz wird nicht dement“
Vortrag und Gespräch

Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit zu kommunizieren.

Wie stellt man sich als Angehörige:r darauf ein?

Nehmen sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause. Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen.

Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner
Veranstalter: **Gemeindec Caritas Alttötting (Susanne Stimmer) und Generationenbüro Tyrlaching**

#Demenz

Mi, 21.02.2024
14.30 Uhr

Pfarrsaal,
Rupertistr.25
84558
Tyrlaching

Bild: Ulrike Hofstädter-Brauner

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

19.00 Uhr Pfarrsaal, Hauptstr. 31, 84378 Nöham/Dietersburg

Wir nähen einen Trachtenrock

Nähkurs mit drei Terminen

Sie lernen unter fachkundiger Anleitung einen Dirndlrock zu nähen. Nähmaschinenkenntnisse sind Voraussetzung, diese muss selbst mitgebracht werden, ebenfalls wird eine Materialliste ausgegeben, damit die Stoffe etc. von den Teilnehmenden vorher besorgt werden können.

Referent: *Lisa Krämer*

Veranstalter: *KDFB Nöham*

Anmeldung: *judith.vilsthaler@gmail.com*

Gebühr: 25 Euro

DONNERSTAG, 22. FEBRUAR 2024

8.30 Uhr Kloster Hl. Kreuz, Provinzhaus, Kreszentiaheimstr. 43, 84503 Alttötting

Mit Gott ins neue Jahr

Einkehrvormittag

Referentin: *Sr. Katharina, Alttötting*

Veranstalter: *KDFB Neuötting*

Anmeldung: *08671/73373 (Evi Eichenberger)*

14.30 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Alttötting

Stadtrundgang durch Neuötting im 20. Jahrhundert

Bildervortrag

Referentin: *Renate Heinrich, Alttötting*

Veranstalter: *Senioren St. Josef*

18.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Alttötting

Lieder - Spiegel der Seele

Offene Sing- und Gesprächsabend

Lieder drücken mit ihrer Verbindung von Musik und Text die ganze Palette menschlicher Empfindungen aus - Freude, Trauer, Hoffnung, Verzweiflung, Liebe, Hass. Gefühle, die wir oft spüren, aber selbst nicht in der Lage sind zu formulieren. Lieder sind somit Spiegel unserer Seele und ein Ventil, um mit unseren Gefühlen umzugehen, Sorgen und Probleme zu überwinden. Unter dem Motto „Bildung durch Singen“ lädt Sie die KEB-RIS zu einem „Offenen Singen“ ein. Legen Sie den Druck und Stress des Alltages ab und kommen Sie vorbei, um gemeinsam zu singen und sich über die Inhalte und Bedeutung der Texte auseinander zu setzen.

Referentin: *Ingrid Weißl, Neuötting*

Anmeldung: *ingrid.weissl@gmx.de*

08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

Gebühr: 2 Euro

„NICHT MIT MIR!“ GEWALTPRÄVENTION - SELBSTBEHAUPTUNG - SELBSTVERTEIDIGUNG

Termine: Do 22.02./29.02./07.03./14.03., jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
Pfarrsaal, Burgkirchen am Wald 2, 84577 Burgkirchen am Wald

„Nicht mit mir!“ Gewaltprävention - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung



Kurs mit vier Einheiten
Sich vor Gewalt zu schützen stellt ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen dar. Gefährliche Situationen zu erkennen und sich im Notfall zur Wehr setzen zu können ist das Ziel dieses Kurses.

Inhalte:

Körpersprache - sicheres Auftreten
Schreibübungen
Verschiedene Techniken - Schläge, Tritte, Stöße
Deeskalations- und Abwehrstrategien
Hilfsmittel - Pfefferspray & Co.
Sexuelle Gewalt / sexuelle Belästigung
SuperGAU Vergewaltigung - Verhalten, Vorsorge,
Nachsorge, altersspezifische Gefährdungssituationen vermeiden
Verletzungsfreies Fallen
Zivilcourage
Täterbeschreibung
Ernstfalltechnik - Handballenstoß auf Bruchtest- und Holzbretter
Rechtliche Aspekte der Notwehr
Konfliktmanagement
Individuelle Fragen

Mitzubringen sind bequeme Freizeitkleidung, evtl. Hallenschuhe, Getränk.

Mitveranstalter: KDFB Burgkirchen am Wald
Kontakt: Patricia Bickel, 08633/500086
Referentin: Lena Besold
Gebühr: 20 Euro pro Person



Vielen Dank an die KDFB Burgkirchen am Wald
für dieses tolle Angebot!

Möchten auch Sie eine Veranstaltung organisieren und
haben Fragen rund um Planung und Mitfinanzierung
Ihrer Ideen – wir unterstützen Sie gerne!
Kommen Sie auf uns zu.

19.00 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Was ist Permakultur, wer hat sie „erfunden“ und was kann man mit ihr machen?

Vortrag und Austausch
Vielen Menschen ist der Begriff Permakultur bekannt durch ihre eigene Garten-
gestaltung und sie kann tatsächlich vom Fensterbrett aus mit ein paar selbst-
gezogenen Pflanzen beginnen. Sie kann aber noch viel mehr. Permakultur ist
bekannt für eine spezielle nachhaltige Anbaumethode in der Landwirtschaft.
Permakultur ist nach wie vor und vielleicht besonders heute eine der Antworten
auf die Notwendigkeiten eines zukunftsfähigen Lebens.

Referentin: Margarethe Holzer-Dirscherl

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Gebühr: Spende an A.S.A.M. Klosterverein erbeten.

19.45 Uhr GH Pallauf Arbing, Dorfstr. 1, 84571 Reischach

„Trauert nicht wie die anderen, die keine Hoffnung haben“ (1 Thess 4,13) - Christlich glauben macht Mut und Hoffnung in schweren Zeiten

Vortrag und Gespräch
Was die Menschheit heutzutage lebensnotwendig braucht, ist die Hoffnung. Denn
ohne Hoffnung gibt es keine Zukunft. Was die Menschheit heutzutage lebensnot-
wendig braucht, sind Menschen, die mutig in die Zukunft schauen, mutig den Weg
in die Zukunft gehen und anderen Mut zur Hoffnung machen.
Aber haben wir Grund zur Hoffnung?

Referent: Johann Salzinger, Winhöring

Veranstalter: Christliche Frauengemeinschaft Arbing

FREITAG, 23. FEBRUAR 2024

14.00 Uhr Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Wie bekommt man einen Pflegegrad und was gibt es für Leistungen? Neuerungen im Jahr 2024

Vortrag und Gespräch

Referentin: Anna Berlinger, Pfarrkirchen

Veranstalter: Gemeindec Caritas

14.45 Uhr Kulturfahrt nach Deggendorf

Mit Führung im Eisstadion

20.00 Uhr Besuch des Kabarets Martin Frank „Wahrscheinlich liegt´s an mir“

Veranstalter: KDFB Nöham - Frauenverein Dietersburg - KDFB Neuhofen - KDFB
Schönau - FrauenAktiv e. V. Unterzeitlarn

Anmeldung: 08726/967581 oder 0160/6862202 (Eva Reiter)

16.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
„Altwerden ist nichts für Feiglinge ...“?



Lebensgestaltung

Fr, 23.02.2024
16 - 19.00 Uhr

Dekanatshaus
Kapellplatz 8,
Altötting

„Altwerden ist nichts für Feiglinge“

Seminar

Man hat genug Zeit, über das Altwerden nachzudenken, nachdenklich zu werden. Anlässe gibt es immer. Aber wir vertagen es gerne, uns damit auseinanderzusetzen. "Altern ist ein Geschäft, das man lernen muss" (Goethe). Aber was kann mich im Alter vor dem "Verzagen" bewahren, wie mit Ängsten umgehen, wie das "Unausweichliche" akzeptieren? Vielleicht geht es darum, sich mit dem zu arrangieren, was gerade ist, für sich Wege und Orientierung zu finden und das Wesentliche in den Blick zu nehmen...Der Kurs will Raum geben für diese Fragen und gemeinsamen Austausch mit Gleichgesinnten!



Bild: canva.com

Referentin: Margret Döberl
Gebühr: 15 Euro (mit kleinem Imbiss)
Anmeldung: über die KEB RIS.

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erste Hilfe Kurs

Dieser Erste-Hilfe-Kurs erfüllt die Anforderung der Fahrerlaubnisverordnung (FeV) und ist somit für alle Führerscheinklassen geeignet sowie für andere Interessierte. Außerdem bilden die Malteser betriebliche Ersthelfer (Grundausbildung, Fortbildung) aus. Je mehr Mitarbeiter in Erster Hilfe geschult werden, desto besser auch für das Unternehmen. Die Malteser berücksichtigen in den Lehrgängen die individuellen Anforderungen und Gegebenheiten des Unternehmens. Dieser Kurs muss innerhalb von zwei Jahren in einem Erste-Hilfe-Training aufgefrischt werden. Weitere Kurse unter www.malteser-kurse.de

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)

Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

MONTAG, 26. FEBRUAR 2024

15.00 Uhr Caritas - Heim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Familie, Arbeit und Pflege der Eltern, wie kann ich das schaffen, ohne mich zu verlieren

Vortrag und Gespräch

Referentin: Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn

Veranstalter: Kreiscaritas Rottal-Inn e.V., Caritas

19.30 Uhr Gasthaus Freiling, Dorfplatz 7, 84329 Hirschhorn

Umwelt gesund - Mensch gesund

Vortrag und Diskussion

Wie Umwelt und Gesundheit zusammenhängen? Was können wir selbst tun?

Referentin: Edith Lirsch, Triftern

Veranstalter: Verein für Frauen der Pfarrei Hirschhorn

20.00 Uhr Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207

Begegnung mit der Bibel

Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit

Sie fragen sich, was hinter dem Titel „Begegnung mit der Bibel“ steckt? Wir lesen gemeinsam den Schrifttext des kommenden Sonntags und lassen ihn auf uns wirken. Durch die je eigenen Erfahrungen berühren uns Textpassagen unterschiedlich oder werfen Fragen bei uns auf. Wir teilen diese miteinander, erfahren voneinander wie das Evangelium unser Leben trifft - ganz gemäß dem Motto „jede*r darf, niemand muss“. Ein Richtig oder Falsch gibt es dabei nicht. Auch ein Theologiestudium ist weder nötig noch Voraussetzung.

Referenten: Ludwig Raischl, Brigitta Neckermann-Lipp, Rebekka Redinger-Kneißl

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiligeist.de>

DIENSTAG, 27. FEBRUAR 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden

Unser Gedächtnis

Vortrag mit Gespräch

Referentin: Diplompsychologin Helga Pechbrenner, Pfarrkirchen

Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

19.00 Uhr Bibliothek des Bürgerzentrums, Max-Planck-Platz 11, 84508 Burgkirchen/Alz

„Bibel falsch verstanden?“

Vortrag und Gespräch

Es gibt biblische Texte, die immer wieder für Kopfschütteln und Befremden sorgen oder uns als Leserinnen und Leser mit vielen Fragen zurücklassen. Oder auch Bibeltexte, für die sich bestimmte Deutungen geradezu „eingebrennt“ haben, aber beim genaueren Hinschauen und Hinein-Lesen lässt sich manches entdecken, was gewohnte Deutungsmuster aufbricht. Wie lässt sich mit solchen „aufregenden“ Bibelstellen umgehen? Wo könnten eventuelle Missverständnisse liegen? Und wie lassen sie sich klären? Um solchen Fragen nachzugehen, dient dieser Abend.

Referent: Dr. Bernhard Klingler

Veranstalter: Kolping

Zeit für mich - ein Angebot für Frauen nach einer Trennung/Scheidung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau

EB
Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e. V.

Lebensgestaltung

 **Di, 27.02.2024**
19.30 - 21.30 Uhr

 Dekanatshaus
Kapellplatz 8,
Altötting

“Zeit für mich”
vierteiliges Angebot für Frauen nach einer
Trennung/Scheidung

Ein Angebot für Frauen, die von einer
Krisensituation (Trennung / Scheidung),
betroffen sind. Sie erleben, dass sich
Konflikte im sozialen Umfeld zuspitzen,
Kinder unter der Situation leiden, Angst vor
einer ungewissen Zukunft haben... In dieser
Zeit existenzieller Veränderung ist es wichtig
und hilfreich, sich sowohl mit ähnlich
betroffenen Frauen auszutauschen als auch
fachliche Begleitung zu bekommen, um die
Situation zu bewältigen und neue
Perspektiven zu entwickeln.

Bei Interesse oder Fragen schreiben Sie an:
barbara.heller@bistum-passau.de
(Referentin)

Mitveranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung
weitere Termine: 26.03./23.04./28.05.2024
Referentin: Dr. Barbara Heller
Gebühr: kostenfrei


Foto: Barbara Heller

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

MITTWOCH, 28. FEBRUAR 2024

18.00 Uhr ARTRIUM Bad Birnbach, Kurallee 7, 84364 Bad Birnbach

Beim Sterben helfen. Für und Wider. (Ersatztermin für den 17.01.2024)

Vortrag und Gespräch mit Prof. Bernhard Bleyer

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Mitveranstalter: Hospizverein Rottal-Inn e.V.

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Offener Gesprächskreis für Trauernde

Unsere natürliche Fähigkeit zu trauern ist vielfach Verdrängungsmechanismen zum Opfer gefallen. Trauer passt nur bedingt in unser Gesellschaftsbild. Ziel unserer Trauergruppe ist es, die lebenshindernde Trauer in lebensfördernde Kraft zu verwandeln. Die Trauergruppe ist für Menschen gedacht, die Trauerarbeit möchten, um dadurch zu neuer Lebensfreude und Lebendigkeit zu finden.

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung: und Infos unter 08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)

19.00 Uhr Montessori Schule, Badstraße 3, 84524 Neuötting

„Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“

Informationsabend für Erwachsene

MFM Workshops für Mädchen und Jungen der 5. + 6. Jahrgangsstufe

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Eingeladen sind alle Interessierten, Eltern und Lehrer.

Referentin: Petra Schanda, Altötting

Veranstalter: Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Passau

DONNERSTAG, 29. FEBRUAR 2024

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Bewegung und Spiel für Erwachsene

Senioren aktiv

Referentin: Anneliese Hutterer, Kirchdorf/Inn

Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn

17.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
„Wege gehen mit trauernden Menschen“



Lebensgestaltung

Do, 29.02.2024
17.00 - 19.30 Uhr

 Dekanatshaus
Kapellplatz 8,
Altötting

„Wege gehen mit trauernden Menschen“

Seminarabend

Abschiede gehören zum Leben dazu. Trauern geht nicht richtig oder falsch. Jeder Mensch muss für sich einen Weg finden, den Verlust in sein Leben zu integrieren und zu begreifen, was da passiert ist. Auch die Umstände des Verlusts haben einen großen Einfluss auf die Trauer jedes Einzelnen. Wichtig dabei: mit sich selbst ehrlich zu sein, seine Gefühle zu achten - ungeachtet der gut-gemeinten Ratschlägen von außen. Wichtig auch: es gibt keine Vergleiche - jeder Mensch ist individuell und damit auch seine Trauer.

Der Abend lädt ein, in offener Runde sich auszutauschen und das "Seinige" und "Ihrige" dazu zu legen.



Bild: Rosmarie Maier

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
info@keb-ris.de

Gebühr: 15 Euro
Referentin: Rosmarie Maier
Mitveranstalter: Hospizverein Altötting
Anmeldung: bis zum 20.02.2024 über die KEB RIS.

20.00 Uhr Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt

Kurzfilme über unsere Heimat an Inn und Salzach Filmvorführung

Josef Harlander, Leiter des Medienzentrums Altötting, ist heute mit Filmen von früher und heute zu Gast. Dazu zählen Luft-/Drohnenaufnahmen der Landschaft, aber auch Impressionen über das Leben und die Menschen in der Region.

Referent: Josef Harlander, Altötting

Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt, Medienzentrum Altötting

19.30 Uhr **Erste Hilfe Paket für Handicapped Families**

Online-Vortrag für Angehörige von Kindern mit Behinderung
Alles ist anders als geplant. Was ist jetzt wichtig?
Und wohin mit meinen eigenen Emotionen? Dieser Vortrag soll ein unterstützendes Angebot, eine Handreichung und Hilfestellung in der Anfangszeit sein.
Frau Bialowons hat dies alles selbst erlebt. Sie weiß, wovon sie spricht und auf was es jetzt ankommt.

Referentin: Melanie Bialowons, Gelsenkirchen

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

www.keb-ris.de

www.melaniebialowons.de

Online VORTRAG

für Angehörige von
Kindern mit Behinderung

29.02.2024
19.30 Uhr

Anmeldung
telefonisch unter
08671-4144
oder per E-Mail an
sekretariat@keb-ris.de
oder unter diesem QR-Code

Ein Angebot der kath.
Erwachsenenbildung Rottal-
INN-Salzach e.V.

ERSTE-HILFE

Alles ist anders als
geplant.
Was ist jetzt wichtig?
Und wohin mit meinen
Emotionen?

HIER ANMELDEN



ERSTE HILFE KURSE

Dieser Erste-Hilfe-Kurs erfüllt die Anforderung der Fahrerlaubnisverordnung (FeV) und ist somit für alle Führerscheinklassen geeignet sowie für andere Interessierte. Außerdem bilden die Malteser betriebliche Ersthelfer (Grundausbildung, Fortbildung) aus. Eine Abrechnung über BG ist möglich.

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V. (www.malteser-kurse.de)

Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)

Gebühr: 60 Euro

Dauer: jeweils von 8.15 - 16.15 Uhr

Samstag, 24. Februar 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Samstag, 2. März 2024

8.15 Uhr Kursraum der Malteser, Hauptstr. 18, 84547 Emmerting

Samstag, 23. März 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Samstag, 6. April 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Freitag, 24. Mai 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Samstag, 22. Juni 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Samstag, 27. Juli 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Donnerstag, 15. Februar 2024

14.00 Uhr Gasthaus Kirschner, Dorfplatz 3, 84364 Hirschbach/ Bad Birnbach

Erste Hilfe bei Senioren und Enkelkindern

Rotes Kreuz: Thomas Blüml

Veranstalter: Senioren Brombach / Hirschbach

Montag, 29. April 2024

20.00 Uhr Gasthaus Freilinger, Dorfplatz 7, 84329 Hirschhorn

Notfälle bei Babys und Kleinkindern

Referent: Alexander Krause

Veranstalter: Verein für Frauen der Pfarrei Hirschhorn

YOGA KURS – „YOGA ALS GANZHEITLICHE THERAPIE“

Für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters.

Ein überliefertes Wort von Aristoteles „Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzen“ formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Geübt wird in allen Gruppen der „Integral Yoga“ mit ganzheitlicher Wirkung!

Persönliche Bedürfnisse werden vorrangig erfüllt. Alle Übungen fördern die Heilung der Geist-Seele-Leib-Einheit, auch die anerkannten neuen Erkenntnisse sind ebenso ein wesentlicher Teil wie die achtsame Einfühlung in die eigenen Wünsche wie z.B. Stressabbau, ruhiger Atem, „Vaguszustand“, Herzintelligenz, Herzensfriede, Gedankenruhe. Weitere Infos bei der Seminarleiterin.

Die Kurse sind auch ohne Vorkenntnis und für alle Altersgruppen geeignet.

Termine (jeweils vier Einheiten):

Kurs 1: Montag, 26.02., 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs 2: Montag, 26.02., 19.00 - 20.30 Uhr

Kurs 3: Dienstag, 27.02., 9.30 - 11.00 Uhr

Kurs 4: Dienstag, 27.02., 18.45 - 20.15 Uhr

Trainerin: Hildegard Bittmann

Ort: Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Anmeldung unter 08671/6630 (Frau Bittmann).

Kosten: 60 Euro (pro Kurs)



GESELLSCHAFTSNACHMITTAG

Eggenfelden: BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden

Dienstag, 27. Februar 2024, 14.00 Uhr

Unser Gedächtnis

Referentin: Diplompsychologin Helga Pechbrenner, Pfarrkirchen

Dienstag, 26. März 2024, 14.00 Uhr

Beschwingt mit Rhythmus und Bewegung

Referentin: Lidwina Kurz

Dienstag, 30. April 2024, 14.30 Uhr

Mehrgenerationen - Wohnen und Leben

Referentinnen: Magelone Diehl-Zahner, Tabita Schröter-Zahner, Rimbach

Dienstag, 28. Mai 2024, 14.00 Uhr

Gesund Trinken im Alter

Referentin: Simone Heilmeyer, Triftern

Dienstag, 25. Juni 2024, 14.00 Uhr

Im Leben gerüstet sein

Pfarrkirchen: BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Mittwoch, 21. Februar 2024, 14.00 Uhr

Unser Gedächtnis

Referentin: Diplompsychologin Helga Pechbrenner, Pfarrkirchen

Mittwoch, 20. März 2024, 14.00 Uhr

Beschwingt mit Rhythmus und Bewegung

Referentin: Lidwina Kurz

Mittwoch, 24. April 2024, 14.30 Uhr

Mehrgenerationen- Wohnen und Leben

Referentinnen: Magelone Diehl-Zahner, Tabita Schröter-Zahner, Rimbach

Mittwoch, 22. Mai 2024, 14.00 Uhr

Gesund Trinken im Alter

Referentin: Simone Heilmeyer, Triftern

Mittwoch, 26. Juni 2024, 14.00 Uhr

Kultur und Religion

Mittwoch, 24. Juli 2024, 14.00 Uhr

Grillfeier

Referent/in: BRK-Team

Dienstag, 3. September 2024, 14.00 Uhr

Fahrt ins Blaue

Jahresausflug

Referentinnen: Reinhilde Attenberger, Eva Grötzinger, Pfarrkirchen

TREFFPUNKT - AUSZEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND ALLE INTERESSIERTEN

In diesem offenen Gesprächskreis besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die ihre Angehörigen pflegen. Es wird ihnen eine Plattform gegeben, wo sie über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören können. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Veranstalter: *Kreischaritas Rottal-Inn e.V., Caritas*

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Montag, 26. Februar 2024, 15.00 Uhr

Familie, Arbeit und Pflege der Eltern, wie kann ich das schaffen, ohne mich zu verlieren

Vortrag und Gespräch

Referentin: *Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn*

Montag, 25. März 2024, 15.00 Uhr

Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Was muss ich als Angehöriger beachten?

Referentin: *Anna Berlinger, Pfarrkirchen*

Montag, 22. April 2024, 15.00 Uhr

Wie geht es mir als Angehöriger mit (un)ausgesprochener Enttäuschung mit nichterfüllbaren Erwartungen und mit schlechtem Gewissen?

Referentin: *Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn*

Montag, 24. Juni 2024, 15.00 Uhr

Gut drauf auch in schwierigen Zeiten

Referentin: *Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn*

Montag, 26. August 2024, 15.00 Uhr

Konflikte in der Familie und plötzlich muss man sich um die Eltern kümmern

Referentin: *Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn*

Montag, 21. Oktober 2024, 15.00 Uhr

Tabuthemen - Verfolgung bis ins Grab oder Auflösung und ein zufriedeneres Leben

Referentin: *Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn*

OFFENER GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Vortrag und Gespräch

In diesem offenen Gesprächskreis, der sich immer am letzten Freitag im Monat trifft, besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die ihre Angehörigen pflegen, oder die sich für einzelne Themen interessieren. Es wird eine Plattform gegeben, wo sie über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören können. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Der Gesprächskreis wird organisiert und geleitet von Dipl. Sozialpädagogin (FH) Anna Berlinger, Gemeindec Caritas in den Dekanaten Pfarrkirchen und Simbach. Für Fachvorträge werden extra Referenten eingeladen.

Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Freitag, 2. Februar 2024, 14.00 Uhr

Maria Lichtmess: Brauchtum im Jahreskreis

Referent: Pf. Michael Obermeier, Malgerdorf

Freitag, 23. Februar 2024, 14.00 Uhr

Wie bekommt man einen Pflegegrad und was gibt es für Leistungen? Neuerungen im Jahr 2024

Referentin: Anna Berlinger, Pfarrkirchen

Freitag, 5. April 2024, 14.00 Uhr

Die Fachstellen für Pflegenden Angehörige der Caritas und des BRK im Landkreis Rottal-Inn stellen sich vor.

Referentinnen: Eva Grötzinger, Pfarrkirchen, Elisabeth Perica

Freitag, 31. Mai 2024, 19.00 Uhr

Offener Gesprächskreis für Pflegenden Angehörige

Freitag, 28. Juni 2024, 19.00 Uhr

Das Jahr steht auf der Höhe
kleine Feier zur Sommersonnenwende

Freitag, 26. Juli 2024, 19.00 Uhr

**Kräuter aus Feld und Flur zu Mariä Himmelfahrt -
Tradition des Kräuterbuschenbindens**

Referentin: Anja Schmalz

Freitag, 27. September 2024, 19.00 Uhr

**Diagnose Demenz und was nun?
Rechtliches, Finanzielles und Unterstützungs- und Hilfsangebote für den Alltag**
Vortrag und Gespräch

Referentin: Elisabeth Perica

Freitag, 29. November 2024, 19.00 Uhr

DIY - Kreatives für Advent und Weihnachten selbst gemacht
Kreativworkshop

Referentin: Anja Schmalz

FIT UND FLOTT GEDÄCHTNISTRAINING

Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Bis auf Weiteres sind die Termine immer am Dienstag (außer in den Ferien) von 10.00 bis 11.30 Uhr.

Dienstag, 12. März 2024,

Dienstag, 9. April 2024,

Dienstag, 14. Mai 2024,

Montag, 10. Juni 2024,

Dienstag, 9. Juli 2024

Ort: Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen

Referentin: Anna Elisabeth Bleich, Tüßling-Mörmoosen

Veranstalter: KDFB Liebfrauen

Anmeldung: 08677/5886 oder 01722574178 (Renate Reisaus) oder frauenbund-zulf@gmx.de

LEBENSQUALITÄT FÜRS ALTER (LEA)

Kurs in fünf Einheiten

Dienstag, 27.02.2024 bis Dienstag, 26.03.2024

jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

Termine: Di 27.02./05.03./12.03./19.03./26.03.

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin: Eva Huber

Gebühr: 15 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

FREITAG, 1. MÄRZ 2024

9.00 Uhr **Reben Anpflanz-, Schneide- und Pflegekurs**
 Der Termin ist nur provisorisch gesetzt. Genauer Termin hängt von der Wetterlage ab und wird in der lokalen Zeitung unter „Alles auf einen Blick“ bekannt gegeben
Referent: Wolfgang Hofenauer
Veranstalter: GbV Marktl - Stammham e. V.
Anmeldung: 08678/8290

17.00 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden
Qi-Gong und Zen-Meditation
 Entspannungswochenende - Anleitende Übungen zum Kennenlernen
 Die Übung von Qi-Gong als wiederholende fließende Bewegungsform und der Zen-Meditation als Sitzen in Versunkenheit beruhigen und harmonisieren unseren Körper und unseren Geist. Stille und Bewegung bringen unser Leben in Einklang und stärken unser Immunsystem, die Selbstheilungskräfte des Körpers wie des Geistes, wecken unser Selbstbewusstsein, schenken uns inneren Raum für Kreativität und Vitalität und verleihen innere Gelassenheit und Heiterkeit. Eingeführt und geübt werden der erste Teil der 18 Bewegungen und die Schweigemeditation.
Referent: Samuel Ulrich Heimler, Dietfurt
Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein
Anmeldung: 08721/1250360 oder info@asam-eggenfelden.de



SAMSTAG, 2. MÄRZ 2024

8.15 Uhr Kursraum der Malteser, Hauptstr. 18, 84547 Emmerting
Erste Hilfe Kurs
 Weitere Kurse unter www.malteser-kurse.de
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V
Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)
Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

14.30 Uhr Pfarrsaal, Burgkirchen am Wald 2, 84577 Burgkirchen am Wald
Enkeltrick Betrug
 Vortrag und Gespräch
Referent: Kriminalhauptkommissar Herbert Grieser, Mühldorf
Veranstalter: Begegnungscafé Burgkirchen am Wald

10.00 Uhr ARTRIUM - Bad Birnbach, Kurallee 7, 84364 Bad Birnbach (Saal Bonifatius)

Karten machen glücklich - für jeden Anlass die passende Karte



“Karten machen glücklich”

DIY Workshop - für jeden Anlass die passende Karte

Oh nein! – ich bin eingeladen und habe keine passende Karte – Dieser Satz wird dir nie mehr über die Lippen kommen. Wir gestalten was das Zeug hält – von Geburtstag über Geburt bis Frühlingsblumen – je nach Interesse illustrieren wir Karten im angesagten Watercolor-Stil und zaubern mit Vorlagen wunderbare Schriften. Im Fokus steht Faux Calligraphy – die „falsche Kalligrafie“ – die universellste Technik um auf allen Materialien schöne Worte schreiben zu können.
 Voraussetzungen: Keine – nur die Freude am kreativen Arbeiten.
 Wir wollen uns an diesem Tag keinen Erfolgsdruck machen, sondern den kreativen Prozess gemeinsam im schönen Ambiente des ARTRIUMS in Bad Birnbach genießen.



Foto: Kerstin Rackerseder

Referentin: Kerstin Rackerseder (Kerafein)
Kosten: 40 Euro pro Person (inkl. Material)
 Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.
Anmeldung: online über die Homepage www.keb-ris.de

#Kreativität

📅 Sa, 02. März 2024
 10 - 14:30 Uhr

📍 (Saal Bonifatius)
 Kurallee 7, 84364
 Bad Birnbach

Kath. Erwachsenenbildung
 Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
 08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

17.00 Uhr Bruder-Konrad-Kirche, 84503 Altötting

Interreligiöser Dialog: Christen und Muslime miteinander unterwegs

Friedensgebet mit anschließendem Gespräch zu verschiedenen Themen
 Das Treffen beginnt immer mit einem gemeinsamen Friedensgebet. Jeden Monat wird ein besonderer Aspekt der unterschiedlichen Religiosität thematisiert. Nach einem Vortrag von einem Vertreter einer Glaubensrichtung ist Zeit für Rückfragen, um das Verstehen zu vertiefen.

Referenten: Dr. Barbara Heller, Altötting, Br. Marinus Parzinger OFM Cap., Altötting, Imam Nabil El-Assaad
Anmeldung: bheller@gmx.de (Dr. Barbara Heller)

MONTAG, 4. MÄRZ 2024

9.30 Uhr Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting
Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele
Gedächtnistraining mit drei Terminen
Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch unser Gehirn muss fit gehalten werden. Mit den abwechslungsreichen Übungen wird Ihr Gedächtnis gestärkt und alle anderen Sinne geschärft. Gleichzeitig wird aber auch Ihre Seele mit gestreichelt und Sie fühlen sich rundum fitter.
Termine: Mo, 04.03./11.03./18.03., jeweils 9.30 Uhr
Referentin: Rosmarie Sattler, Emmerting
Veranstalter: KDFB Emmerting
Anmeldung: 08679/4655 (Rosemarie Sattler)
Gebühr: 3 Euro

19.30 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting
Informationen zur aktuellen Asyl-Lage im Landkreis Altötting
Vortrag und Gespräch
Der langjährige Fachmann aus dem Landratsamt Altötting beantwortet Fragen.
Referent: Helmut Asenkerschbaumer, Neuötting
Veranstalter: Kolping Neuötting

DIENSTAG, 5. MÄRZ 2024

18.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
Runder Tisch: Ehrenamtlich unterwegs in der Flüchtlingsarbeit
Thema: Tu Gutes und rede darüber
Dieser Abend bietet Möglichkeit zur Information und Austausch für alle, die sich ehrenamtlich in der Flüchtlingsarbeit engagieren.
Referent: Homeira Leopoldspurger, Fürstenzell
Veranstalter: Helferkreis Integration Altötting

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
„Café Sokrates“
Philosophische Seminarreihe
Das Café Sokrates ist ein Seminarangebot für Menschen, die sich mit Themen auseinandersetzen und austauschen möchten, die für die Gestaltung des eigenen Lebens von Bedeutung sind. Wer an solchen Fragen interessiert ist und mit uns mitdiskutieren möchte, ist sehr herzlich eingeladen.
(www.Otto-Hopfensperger.de)
Weitere Termine: Di. 09.04./14.05./11.06.2024
Brauchen wir zu einem guten Leben auch das Schöne? Demokratie in der Bedrängnis, Umweltphilosophie - inwiefern kann sie uns eine Hilfe für unser alltägliches Handeln sein? Starke Persönlichkeit in schweren Zeiten - Was hilft uns?
Referent: Otto Hopfensperger, Trostberg
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Gebühr: 50 Euro für vier Termine

MITTWOCH, 6. MÄRZ 2024

17.00 Uhr Pfarrzentrum, Herrengassl 3, 94424 Arnstorf
„Das Herz wird nicht dement“
Vortrag und Gespräch
Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit zu kommunizieren. Pflegende Angehörige und das Umfeld stehen deshalb vor der Herausforderung, sich auf das veränderte Verhalten einzustellen und den Bedürfnissen des Erkrankten gerecht zu werden.
Bei diesem Angebot erfahren sie Wissenswertes zum Thema Demenz und erhalten Einblicke in die Erlebenswelt Erkrankter. Nehmen sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause.
Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen.
Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner, Garching
Veranstalter: Gemeindec Caritas; Caritasverein für den Pfarrverband Arnstorf

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024

9.30 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden
Frauen - Kirche - Zukunft
Ist die Kirche zukunftsfähig?
Workshop
Zusammen mit der Referentin beschäftigen wir uns mit der Zukunftsfähigkeit der katholischen Kirche, betrachten die Strukturen und mögliche Spielräume und suchen nach Strategien.
Wie könnte die Kirche im Jahr 2042 aussehen, ist sie überhaupt zukunftsfähig?
Wir diskutieren mögliche Lösungswege, beispielsweise die Frage der Rolle von Frauen.
Lia Alessandro [Abitur 2013] promoviert an der Goethe-Universität Frankfurt und beschäftigte sich im Rahmen ihrer Examensarbeit mit der Frage nach der Ordination von Frauen im röm.-katholischen Kontext.
Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Gebühr: 10 Euro inklusive Kaffee

14.30 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting
Ein Licht sein!
Ostervorbereitung
Referent: Benjamin Bössenroth, Reischach
Veranstalter: Senioren St. Josef

FREITAG, 8. MÄRZ 2024

15.00 Uhr Familie Wiesmeier, Heuwies, 84326 Falkenberg/Taufkirchen

Kleines und Feines von der Weide
Weidenflechtkurs für kleine Gartenelemente
Referentin: Cornelia Raab, Mengkofen
Veranstalter: OGV Taufkirchen
Anmeldung: 08727/1476 (Erika Wiesmeier)

18.30 Uhr Stadtbücherei, Kapuzinerstr.19, 84503 Altötting

A b e n d K I N O: „Die perfekte Kandidatin“ von Regisseurin Haifaa Al Mansour
Das besondere Filmgespräch
Mit „Das Mädchen Wadjda“ drehte Haifaa Al Mansour, saudi-arabische Regisseurin, Drehbuchautorin und Filmemacherin, ihren ersten Spielfilm in Riad. Auch in ihrem neuen Werk „The Perfect Candidate“ widmet sie sich einer starken Frauenfigur, welche die gegebenen Verhältnisse nicht länger hinnehmen will.
Inhalt: „Seit Jahren hat die junge saudische Ärztin Maryam vergeblich versucht zu erreichen, dass die Zufahrtsstraße zu ihrer Klinik asphaltiert wird. Schließlich ist sie von den Zuständen rund um das Krankenhaus und von ihren eingeschränkten Möglichkeiten als Frau so empört, dass sie sich als Kandidatin für den Stadtrat aufstellen lässt, weil als Stadträtin könnte sie die Dinge selbst in die Hand nehmen. Ihre Kampagne kommt gut an, auch wenn ihr mit dem langjährigen Amtsinhaber ein scheinbar übermächtiger Konkurrent gegenüber steht.“

Dieser Film-Abend wird zum Internationalen Frauentag gezeigt. Vor Filmbeginn wird noch über die allgemeine Menschenrechtsslage berichtet und nach dem Film besteht wie immer Möglichkeit zum Gespräch.

Referentin: Sonja Zwickl, Altötting
Veranstalter: Stadtbücherei Altötting, Amnesty International
Anmeldung: erbeten unter info@buecherei-altoetting.de (begrenzte Platzwahl).
Gebühr: Spende an Amnesty erwünscht.

SAMSTAG, 9. MÄRZ 2024

9.00 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Kalligraphie - Schnupperkurs
Workshop zur Entdeckung
Der Kurs richtet sich an alle, die einen ersten Einblick in die Welt der Kalligraphie bekommen möchten. Steigen Sie ein in die Welt der Buchstaben, in das Schreiben mit Tinte und Bandzugfeder. Sie haben die Möglichkeit, sich in ein erstes Alphabet einzuschreiben. Drei klassische Schriften stehen Ihnen zur Auswahl - Unziale, Humanistisch und Fraktur. Kleine Werke entstehen (Karten, Lesezeichen, ...). Die Referentin freut sich, ihre 25jährige Schreiberfahrung mit vielen Neueinsteiger:innen zu teilen.
Referentin: Hildegard Peterlik, Massing
Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein
Anmeldung: 08724/1600 (Hildegard Peterlik)
Gebühr: 65 Euro

9.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
„Weil wir uns trauen“ Gemeinsam in den Bund der Ehe
Ehevorbereitungsseminar
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

13.30 Uhr Treffpunkt: Sportheim, Salzachstraße 18, 84533 Haiming
Frühlüher in der Haiminger Au
Leben am Fluss
Im Frühling bilden die unterschiedlichsten Pflanzen ein wahrhaft paradiesisches Ambiente. Lassen Sie sich verzaubern von der Schönheit der Natur und erfahren Sie bei einer Wanderung vom Sportheim zur Blaulacke mehr über die ersten Frühlingsblüher.
Referent: Roland Unterstöger, Haiming
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

14.00 Uhr BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting
Frühlingslicht
Meditativer Frühlingstanzworkshop für alle Interessierte
Referentinnen: Brigitte Haas, Neuötting, Gisela Kastner-Wölfel, Altötting
Anmeldung: 08671/880346 oder
Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)
Gebühr: 15 Euro

SONNTAG, 10. MÄRZ 2024

19.00 Uhr Alte Schule, Schulstraße 1, 84533 Niedergottsau
Spiel für Erwachsene
Gehirntraining für Jung und Alt
Kreativabend für Jung und Alt - Kennenlernen neuer und alter Spiele und erlernen der Spielregeln. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind herzlich eingeladen.
Referent: Elfriede Maier, Haiming/ Niedergottsau
Veranstalter: Mütterverein Niedergottsau

MONTAG, 11. MÄRZ 2024

9.00 Uhr Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn
Zeit für mich: Ruhe -Gelassenheit -Freiheit
Referent: Simiel Berz, Simbach
Anmeldung: 08572-91242 E-Mail: Info@inn-natur.de
Gebühr: 29,75€ (incl.Mwst)

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen
Stille Stunde am Abend
Kontemplation
Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzger
Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist
Anmeldung: 08677/917070 oder
https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unser-programm

DIENSTAG, 12. MÄRZ 2024

13.30 Uhr GH Mitterwirt, Burgkirchner Str. 5, 84553 Halsbach

Frauen in der Bibel - Gottes starke Töchter oder willige Dienerinnen?

Vortrag und Gespräch
Vortrag im Rahmen des Landfrauentages

Referentin: Dr. Elfriede Schießleder, Wurmansquick
Veranstalter: KDFB Halsbach, Landfrauentag

19.00 Uhr Pfarrheim St. Pius, Rupertusstr. 12, 84508 Burgkirchen/Alz

Alzheimer - das macht Angst! Stattdessen Informieren und handeln

Vortrag und Gespräch
Angst vor Demenz ist eine weitverbreitete Sorge bei vielen Menschen, insbesondere bei älteren Menschen. Das Risiko, an Demenz zu erkranken, steigt mit dem Alter. Die Vorstellung, dass das Gedächtnis und die geistigen Fähigkeiten im Laufe der Zeit nachlassen könnten, kann Angst, Unsicherheit und Verzweiflung auslösen. Der Abend lädt ein, darüber ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Maria Lehner, Altötting
Veranstalter: Kolping Burgkirchen

MITTWOCH, 13. MÄRZ 2024

14.00 Uhr Alte Schule, Schulstraße 1, 84533 Niedergottsau

Spiel für Erwachsene Gehirntraining für Jung und Alt

Referent: Elfriede Maier, Haiming/ Niedergottsau

19.30 Uhr Kursraum, Unteröd 2, 84329 Wurmansquick

Kreativ mit Heu und Holz Kreative Bastel-Ideen, Anleitungen, Tipps

Referentin: Andrea Maier, Wurmansquick
Veranstalter: KDFB Hebertsfelden
Anmeldung: Dachgruber Cornelia: 0175/8360515
Veranstalter: Mütterverein Niedergottsau

19.30 Uhr Gemeindebücherei, Neuöttinger Str. 5, 84543 Winhöring

Literaturkreis: Buch im Gespräch

Veranstaltungsreihe 10.04./08.05./12.06./10.07./11.09./09.10./13.11./11.12.

Referentin: Barbara Jüngling, Winhöring
Veranstalter: KDFB Winhöring, Gemeindebücherei Winhöring

18.00 Uhr Kolpinghaus Pfarrkirchen

„Männlich, weiblich und ... Was bedeutet geschlechtliche Identität?“



„Männlich, weiblich und ... Was bedeutet geschlechtliche Identität?“

Impulsvortrag und anschließendes Gespräch

Die Bundesregierung hat das Gesetz über die Selbstbestimmung in Bezug auf den Geschlechtseintrag auf den Weg gebracht. Es soll trans-, intergeschlechtlichen und nichtbinären Personen erleichtern, ihren Geschlechtseintrag und ihre Vornamen ändern zu lassen. Medizinisch verweisen Begriffe wie Geschlechtsinkongruenz, Trans-Gesundheit und Varianten der Geschlechtsdifferenzierung auf Erkenntnisse, dass die exklusive Trennung menschlicher Geschlechtlichkeit in Mann und Frau weiter gedacht werden muss als bisher. Für die katholische Theologie stellen diese Entwicklungen neue Herausforderungen dar.

Referent: Prof. Bleyer, Lehrstuhl für Theologische Ethik, leitet den Studiengang Caritaswissenschaft und wertorientiertes Management sowie das Institut für angewandte Ethik WAW.

Gebühr: 5 Euro

Anmeldung: erbeten über die KEB RIS



Prof. Bernhard Bleyer
Universität Passau

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
info@keb-ris.de

#Gesellschaft

Mi 13.03.2024
18.00 - 20.00 Uhr

KOLPING HAUS
Kolpingstraße 5,
84347
Pfarrkirchen

DONNERSTAG, 14. MÄRZ 2024

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Lebensfrüchte vom Baum der Zeit

Autorenlesung

Referentin: Ingrid Weißl, Neuötting

Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn

18.00 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lieder - Spiegel der Seele

Referentin: Ingrid Weißl, Neuötting

Anmeldung: ingrid.weissl@gmx.de, 08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

Gebühr: 2 Euro

19.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Freiheit kommt von innen

Vortrag und Gespräch

Wie kann ich innere Freiheit gewinnen?

P. Christian Rutishauser zeigt einen Weg nach innen, zu sich selbst und zur Gegenwart Gottes im Leben. Eine Reise mit Hindernissen und Herausforderungen, mit Glücksmomenten und innerem Frieden und mit einem lohnenden Ziel. Bei einem kleinen Imbiss ist im Anschluss Gelegenheit zu Gespräch und Austausch.

Referent: Dr. Christian Rutishauser CJ, Zürich

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de/>

Gebühr: 8 Euro inkl. Imbiss und Getränk

19.00 Uhr Gasthof Hummel, Hauptstraße 34, 84533 Markt am Inn

Unkraut gibt es nicht, es hat zu viele Vitamine und Mineralstoffe

Vortrag und Gespräch

Referentin: Marianne Wimmer

Veranstalter: GbV Markt - Stammham e. V.

20.00 Uhr Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt

OLIWA – Gewürz- und Genussöle aus Markt

Vortrag

Der Marktkler Manuel Flemmig, den viele von uns auch als aktiven Feuerwehrler kennen, hat vor einiger Zeit ein eigenes Unternehmen gegründet: OLIWA. Seit 2021 liefert er hochwertigste Speiseöle aus Bayern für ganz Deutschland. Seine Produkte sind biozertifiziert und bieten regionale Qualität. Neben dem Bezug über einen eigenen Onlineshop sind OLIWA-Öle auch in verschiedenen Lebensmittelgeschäften der Region erhältlich. Gründer Manuel Flemmig stellt uns heute sein Unternehmen und dessen Produktpalette vor.

Referent: Manuel Flemmig, Markt

Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt / Heimatbund Markt

FREITAG, 15. MÄRZ 2024

17.00 Uhr Bad Birnbach, ARTRIUM, Saal Bonifatius

Ikebana für Einsteiger - frühlingshafte Blumenarrangements

Workshop

Unter Anleitung von Angelika Denig lernen wir die meditative und minimalistische japanische Kunst des Blumenarrangements kennen - „Ikebana“.

Die Teilnehmer/innen arbeiten mit Materialien, die bereitgestellt werden und gestalten unter Anleitung ein eigenes frühlingshafte Arrangement, das selbstverständlich mit nach Hause genommen werden kann.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Dauer: 2 Stunden

Referentin: Angelika Denig, Ottobrunn

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: 20 € pro Person

18.30 Uhr Pfarrzentrum St. Konrad, Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

Abschied nehmen und gestalten - Gut gehen können - Loslassen lernen

Vortrag

„In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ Ja dies können wir auch von Abschieden sagen, wenn wir den Blickwinkel ausrichten. Es geht um das Gestalten von diesen besonderen Momenten in unserem Leben. Abschiede begleiten uns ein Leben lang auf unterschiedlichste Art und Weise und in verschiedenen Dimensionen. Viele Menschen fürchten das Loslassen von geliebten Menschen, Liebgewonnenem, dem Zuhause und vielem mehr. Dennoch gehört das Abschied nehmen zum Leben unausweichlich dazu. Täglich verabschieden wir uns mehrmals, oft auch unbewusst.

Es geht um die Kunst bewusster Abschied zu nehmen, Abschiede zu gestalten und zuzulassen, um ritualisierte Abschiede, um den Umgang mit Verlusten und den damit verbundenen Emotionen, um Trauer sowie der Umgang mit dem Bedürfnis nach Nähe aber auch Distanz.

Besonders geprägt wird unser Leben von unserem letzten Abschied, dem eigenen Sterben. Wie können wir bewusster damit umgehen, was ist in der Zeit des Abschieds hilfreich um Abschiede auch als Anfang wahrzunehmen und zu leben.

Referent: Jörg Fuhrmann

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024

9.00 Uhr Pfarrzentrum St. Konrad, Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

Koffer für die letzte Reise - eine Selbsterfahrung

Erlebnisworkshop

Was nehmen Sie auf diese letzte Reise mit, vor allem wenn jedem von uns nur ein Koffer zur Verfügung steht? Wie wird unser Koffer aussehen? Was bedeutet es für mich, den „Koffer für die letzte Reise“ packen? Was heißt es ein erfülltes Leben zu führen bzw. geführt zu haben?

Durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit wollen wir uns Lebensfragen nähern und auch den Sinn des Lebens hinterfragen. Vor allem geht es jedoch darum in Berührung zu kommen mit den persönlichen Werten und dem eigenen Lebensbild. Was hält uns am Leben? Welche Erinnerungen an das Leben sind uns wichtig? Was und Wer hat uns geprägt, und zu dem Menschen gemacht der wir heute sind.

Referent: Jörg Fuhrmann

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung: 08671/4144 oder

sekretariat@keb-ris.de oder 08671/884616 (Hospiz)

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten



DIENSTAG, 19. MÄRZ 2024

14.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Kaffee und Bibel

Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit nach dem Grundkurs Gemeindlichen Glaubens.

Referenten: Brigitta Neckermann-Lipp, Ludwig Raischl, Rebekka Redinger-Kneißl

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

Gebühr: 8 Euro p.P. inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

18.00 Uhr Klostergut Harpfetsham bei Traunstein, Harpfetsham 1, 83349 Palling

Gefangen-gebunden-gefesselt-gehalten.

Gefangen? Berufen zur Freiheit!



“Gefangen - gebunden - gefesselt - gehalten.”

Gefangen? Berufen zur Freiheit.

Orientierungs- und Begegnungstage Harpfetsham

Dramatik und persönlich-geschichtliche Aussagen der Psalmen beeindrucken.

Wie entstehen in Gefangenschaft und größter Not solche Texte? Was können uns diese Texte heute sagen? Wir lassen uns auf das Buch der Psalmen und das Buch Ezechiel ein und gehen den Gedanken nach, was uns möglicherweise gefangen hält, woher uns Trost und Hoffnung kommt und wozu wir von Gott berufen und gerufen sind.

Beginn am Dienstag, 19.03.2024 um 18.00 Uhr
Ende am Freitag, 22.03.2024 um ca. 13.00 Uhr

Referent: Martin Rasch

Veranstalter: Kolpingfamilie Burgkirchen

Anmeldung: bis 19. Februar unter 08679/3198 (Referent)

E-Mail: martin.rasch@web.de

#Glaube

Di, 19.03. bis
Fr, 22.03.2024

Klostergut
Harpfetsham
83349 Palling

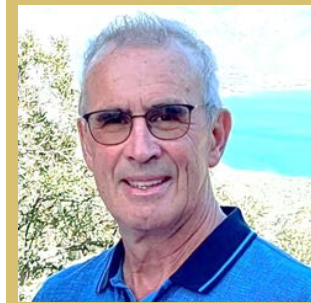


Bild: Martin Rasch

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

19.00 Uhr Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Thema: „Im Tanzen die Mitte finden“

Referentin: Gisela Kastner-Wölfel, Altötting

Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

Gebühr: 7 Euro pro Termin

MITTWOCH, 20. MÄRZ 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Beschwingt mit Rhythmus und Bewegung

Vortrag mit Gespräch

Im Anschluss an den Vortrag findet eine Bewirtung mit Kaffee und Kuchen statt.

Referentin: Lidwina Kurz

Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Offener Gesprächskreis für Trauernde

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung und Infos unter 08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)

DONNERSTAG, 21. MÄRZ 2024

13.00 Uhr Abfahrt Brombach 13.00 Uhr Dorfplatz, 13.15 Uhr Hirschbach Kirschnerhalle

Bauernmuseum Bleichenbach

Kultur- und Studienfahrt

Veranstalter: Seniorenclub Brombach/Hirschbach

19.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Der gesunde Darm als Voraussetzung für ein intaktes Immunsystem

Vortrag und Gespräch

Es wird der Frage nachgegangen, wie eine darmgesunde Ernährung aussieht.

Referentin: Simone Heilmeyer, Triftern

Veranstalter: KDFB Eggenfelden

Anmeldung: Vorstandschaf@KEFB-Eggenfelden.de

19.30 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Demenz und Kommunikation

Vortrag und Gespräch

Kommunikation - sich mit anderen austauschen, ins Gespräch kommen - ist etwas Wunderbares. Wie Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen kann, welche ‚Türöffner‘ man benutzen sollte, was ein sogenannter ‚Diana-Effekt‘ ist und warum man manchmal eine Taucherbrille benötigt ;-) wird in diesem Workshop ähnlichen Vortrag behandelt. Außerdem werden alle Fragen der Anwesenden rund um das Thema Kommunikation und Demenz aufgegriffen und beantwortet. Die Referentin ist eine Fachkraft für Gerontopsychiatrie und betreut seit 2014 die Fachstelle für pflegende Angehörige beim BRK-Rottal-Inn.

Referentin: Eva Grötzinger, Pfarrkirchen

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Gebühr: Spende an A.S.A.M. Klosterverein erbeten

FREITAG, 22. MÄRZ 2024

16.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Jubilare deo

Vorstellen und Kennenlernen neuer Musikkultur

Miteinander singen und musizieren, andere Musikbegeisterte treffen und sich austauschen, die Vielfalt neuer Lieder kennenlernen und eintauchen in klangliche Welten.

Referent: Gerhard Berger, Passau

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder

<https://www.hdb-heiliggeist.de/veranstaltungen/unsere-programme> bis 19.03.

Gebühr: 15 Euro inkl. Abendessen

SAMSTAG, 23. MÄRZ 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erste Hilfe Kurs

Dieser Erste-Hilfe-Kurs erfüllt die Anforderung der Fahrerlaubnisverordnung (FeV)

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)

Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

9.00 Uhr Kolpinghaus, Kolpingstr. 5, 84347 Pfarrkirchen

„Weil wir uns trauen“ Gemeinsam in den Bund der Ehe

Ehevorbereitungseminar

Veranstalter: Pfarreien, Referat Ehe und Familie

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Pilgern „Dahoam“:

Von Maria Himmelfahrt in Feichten zu Maria Brunn im Ponlach/Tittmoning

Geführte Pilgerwanderung

Wir gehen im Rupertigau auf Wegen abseits von verkehrsreichen Straßen, durch unsere bäuerlich geprägte Landschaft, vorbei an Weilern, Feldern und Wiesen immer das wunderschöne Panorama unserer Chiemgauer Berge vor Augen. (Strecke 18 km).

Anmeldung bis 18.03., nähere Infos unter 08623/1241 oder

per Mail: resi.aicher@outlook.de (Referentin)

Gebühr: 5 Euro (Kosten für die Einkehr trägt jeder selbst).

MONTAG, 25. MÄRZ 2024

12.00 Uhr Klostersgut Harpfetsham bei Traunstein, Harpfetsham 1, 83349 Palling

Das Vertrauen finden, das in uns wohnt

Begegnungs- und Orientierungsseminar in der Karwoche

Diese stillen Tage auf dem alleinstehenden Klostersgut Harpfetsham in Palling sollen dem inneren Rückzug dienen, um immer mehr zu unserer WAHREN IDENTITÄT zu finden.

Seminarinhalte: Textimpulse, Körperwahrnehmung, Austausch in Kleingruppen
Körperausdruck und Elemente des Bibliodrama, Stillemeditation, Geführte Meditation auch im Freien

Anschrift: Klostersgut der Franziskanerinnen Gut Harpfetsham, 83349 Palling

Referentin: Rosmarie Maier, Eching/Ammersee

Anmeldung: bis 01.03. unter <https://www.goldenerbildungsweg.de>

15.00 Uhr Caritas - Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Begutachtung durch den Medizinischen Dienst.

Was muss ich als Angehöriger beachten?

Vortrag und Gespräch

Referentin: Anna Berlinger, Pfarrkirchen

Veranstalter: Kreischaritas Rottal - Inn e.V., Caritas

DIENSTAG, 26. MÄRZ 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden

Beschwingt mit Rhythmus und Bewegung

Vortrag mit Gespräch

Im Anschluss an den Vortrag findet eine Bewirtung mit Kaffee und Kuchen statt.

Referentin: Lidwina Kurz

Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

14.30 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Kreativworkshop - Modelldruck mit Alltags- und Ostermodellen

Praktische Anleitung für Kinder, Eltern, Kreative, alle Interessierten

Gemeinsam gestalten wir Deckchen, Kissenbezüge, usw. die man als Dekoration für den Alltag oder auch speziell für das bevorstehende Osterfest verwenden kann.

Durch die Anwendung des Blaudrucks, einer Drucktechnik mit Modeln, entsteht ein wunderschönes und besonderes „Bild“ auf dem Stoff. Frau Bleich hat verschiedene Model dabei, mit denen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein.

Material dazu wird gestellt. Wer möchte, kann gerne auch eigene, gewaschene Baumwolltischdecken, Kissenbezüge o. ä. mitbringen.

Wenn jemand weiße Leintücher, Baumwollstoff usw. zu Hause hat, bitte gerne mitbringen.

Referentinnen: Anna Elisabeth Bleich, Tüßling-Mörmoosen, Sophie Wetzl, Tüßling

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: Materialkosten: 10€ je Erw./ 5 € je Kind

MITTWOCH, 27. MÄRZ 2024

14.30 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Kreativworkshop - Modelldruck mit Alltags- und Ostermodellen

Praktische Anleitung für Kinder, Eltern, Kreative, alle Interessierten

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: Materialkosten: 10€ je Erw./ 5 € je Kind

SAMSTAG, 30. MÄRZ 2024

15.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Seniorenachmittag - Thema wird bekannt gegeben

Veranstalter: PGR, Senioren Eggenfelden

APRIL 2024

FREITAG, 5. APRIL 2024

14.00 Uhr Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Die Fachstellen für Pflegende Angehörige der Caritas und des BRK im Landkreis Rottal-Inn stellen sich vor.

Vortrag und Gespräch

Referentinnen: Eva Grötzinger, Elisabeth Perica

Veranstalter: Gemeindec Caritas

SAMSTAG, 6. APRIL 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erste Hilfe Kurs

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)

Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

17.00 Uhr Bruder-Konrad-Kirche, 84503 Altötting

Interreligiöser Dialog: Christen und Muslime miteinander unterwegs

Friedensgebet mit anschließendem Gespräch zu verschiedenen Themen

Anmeldung: bheller@gmx.de (Dr. Barbara Heller)

14.30 Uhr Pfarrsaal, Burgkirchen am Wald 2, 84577 Burgkirchen am Wald

Israel

Vortrag und Gespräch

Referent: Vincent Gnanendran, Kastl

Veranstalter: Begegnungscafé Burgkirchen am Wald

14.00 Uhr Parkplatz beim Metall Straubinger, Schwaig 2, 84533 Haiming

Schöpfungsverantwortung in der Forstwirtschaft

Leben am Fluss

Gemeinsam mit Forstwirt Felix von Ow sind wir in seinem Wald unterwegs.

Hinweis: Mitzubringen sind festes Schuhwerk und Kleidung

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Internationales Osterforum 2024

Altötting



für junge Menschen zwischen 16 und 35 Jahren
Gemeinschaft, Liturgie, Auftanken, Party und Musik – sei wieder dabei
beim Internationalen Osterforum 2024!

Do., 28.03.24 - Mo., 01.04.24

MONTAG, 8. APRIL 2024

18.00 Uhr Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel, Frauenchiemsee 50, 83256 Chiemsee
Wer sich einlässt, gewinnt.



#Lebensgestaltung

08. - 11. April 2024

Abtei Frauenwörth
83256 Chiemsee

“Wer sich einlässt, gewinnt.”

Selbsterfahrungskurs (auch für Paare) auf Frauenchiemsee.

Neben dem, was uns gerade aktuell belastet, liegt manches aus der Vergangenheit wie ein Schatten auf unserer Seele und beeinträchtigt auf vielfältige Weise unser gegenwärtiges Leben. Ziel des Seminars ist es, gute Lösungen für aktuelle zwischenmenschliche und persönliche Probleme zu finden; aber auch 'Altlasten', die nicht selten krank machen, aufzuarbeiten und ggf. eigene Traumata gut abzuschließen und heil werden zu lassen. Das fachkundig geleitete Familienstellen kann dabei helfen.



Bild: canva.com

Referenten: Volker von Edlinger (psych. Psychotherapeut) und Gabriele von Edlinger (Ehe-, Fam.-, Lebensberaterin)
Anmeldung: bis 29.02.2024 unter Tel. 08349/9765155 oder 0160-91829800 | helfried.wachsmann@t-online.de

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

19.30 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

1.100 Kilometer zu Fuß auf dem Jakobsweg

Vortrag und Gespräch

Mit dabei: Bibel, Krankheit und eine Erfindung

Die Diagnose Multiple Sklerose, festgestellt 2020 als 55-jähriger, änderte meine Einstellung zum Leben: Nicht mehr in der Zukunft leben, sondern das machen, was die Gesundheit gerade zulässt, steht jetzt ganz oben auf meiner Agenda. Dazu zählte der innige Wunsch, nach Santiago de Compostela zu pilgern, und zwar beginnend an meiner Haustüre.

Referent: Karl Heinz Barth, Regen

Veranstalter: Kolping Neuötting

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Stille Stunde am Abend

Kontemplation

Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzger

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

MITTWOCH, 10. APRIL 2024

Kößlarn

Kirche und Wirtshaus

„Kirche und Wirtshaus“ in der interessanten Kirche von Kößlarn, die von Dr. Ludger Drost erklärt wird. Anschließend Besichtigung Kirchenmuseum Kößlarn und Wildsau am Marktplatz. Im Gasthaus Bimesmeier wird Bürgermeister Willi Lindner seine Gemeinde vorstellen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der SEN Pocking Hinweis: Uhrzeit und Treffpunkt bei Lothar Müller erfragen.

Veranstalter: Verein der Heimatfreunde im Lkr. Rottal Inn

Anmeldung: 08724/530 oder mueller-massing@freenet.de

DONNERSTAG, 11. APRIL 2024

18.30 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Bayerisches Superfood

Kochvorführung

Referentin: Claudia Stadler, Arnstorf

Veranstalter: KDFB Eggenfelden

Anmeldung: Vorstandschaft KEFB Eggenfelden

20.00 Uhr Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt

Der Zehentstadt in Markt – ein unbekanntes Gebäude

Vortrag

Nur wenigen Marktlern dürfte der „Zehentstadt“ bekannt sein, der von ca. 1400 bis 1860 eine wichtige Rolle im Ort inne hatte. Heimatforscher und Ortsheimatpfleger Georg Rimmelberger wird über Herkunft und Bedeutung des „Zehents“ im Allgemeinen sowie die Zehentpflicht der 20 Marktler Burglehen und den Inhaber des Marktler Zehents informieren.

Referent: Georg Rimmelberger, Markt

Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt, Heimatbund Markt

FREITAG, 12. APRIL 2024

19.00 Uhr Realschule Simbach, Kirchenplatz 2, 84359 Simbach/Inn

„Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“

Informationsabend für Erwachsene

Referentin: Petra Schanda, Altötting

Veranstalter: Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Passau

SAMSTAG, 13. APRIL 2024

9.30 Uhr BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Mein Herz - mein Kompass

Einübung in die Herz-Meditation

Hildegard Bittmann, bekannte Yogatherapeutin BDY und Heilpraktikerin, wird die Teilnehmenden an dem Tag einfühlsam begleiten. Ihre Stunden umfassen den Erfahrungsschatz aus einer 50-jährigen Yogapraxis und den neuesten Erkenntnissen der Yoga-Therapie.

Mitzubringen: Sitzkissen, Übungsmatte, Mittagsimbiss

Referentin: Hildegard Bittmann, Altötting

Anmeldung bis 08.04. und weitere Infos unter 08671/6630 (Referentin)

oder online unter www.keb-ris.de

Gebühr: 40 Euro (max 15 TN)

13.30 Uhr DB Bahnhof Eggenfelden

Herzenswege an der Rott

Wanderung von Neumarkt St. Veit nach Massing

Wir wandern gute 11 km von Neumarkt St. Veit nach Massing entlang der Rott. Unterwegs legen wir verschiedentlich Halt ein und lassen uns von Doris Seibold erzählen, was sie entlang des Flussverlaufs an Interessantem und Wissenswertem zusammengetragen hat. Sie ist die Autorin des Buches „Herzenswege an der Rott“ (2019).

Referentin: Doris Seibold, Pfarrkirchen

Veranstalter: Buchhandlung Böhm

Anmeldung: bis 1. April unter 015120708476 (Magelone Diehl-Zahner) und in der Buchhandlung Böhm

Gebühr: 5 Euro pro Person (incl. Fahrtkosten)



MONTAG, 15. APRIL 2024

19.00 Uhr Evang.-Luth. Kirche zum Guten Hirten, Eichendorffstr. 2, 84503 Altötting

Kann man den Sinn des Lebens sehen?

Autorengespräch

Das neue Buch von Dr. med. Dipl. theol. Manfred Lütz „Der Sinn des Lebens“ erscheint am 15.03.2024. Der Referent ist Psychiater, Psychotherapeut, Kabarettist und Theologe. Geboren 1954 in Bonn studierte er Medizin, Philosophie und katholische Theologie in Bonn und Rom. Von 1997 bis 2019 war er Chefarzt des Alexianer-Krankenhauses in Köln.



#Glaube

Mo, 15.04.2024
19.00 Uhr

Evang.-Luth.
Kirche zum
Guten Hirten,
Eichendorffstr. 2
84503 Altötting

„Kann man den Sinn des Lebens sehen?“

Autorengespräch mit Manfred Lütz

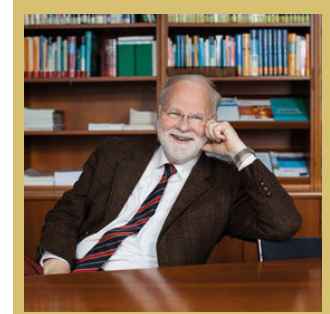
Die Frage nach dem Sinn des Lebens hat den Bestseller-Autor Manfred Lütz sein ganzes Leben lang umgetrieben. Man kann den Sinn des Lebens denken, deswegen hat er Philosophie studiert. Man kann ihn glauben, deswegen hat er Theologie studiert. Man kann den Sinn des Lebens noch im Wahnsinn der Menschen spüren, auch deswegen ist er Psychiater und Psychotherapeut geworden. Aber wie und wo kann man den Sinn des Lebens sehen?

In Rom! Davon ist er überzeugt und handelt das neue Buch "Der Sinn des Lebens", das am 15.03.2024 erscheint.

Referent: Dr. med. Dipl. Theol. Manfred Lütz

Veranstalter: evangelische Kirchengemeinde Altötting (Pfarrer Thilo Neuhaus)

Gebühr: 10 Euro (Vorverkauf in der Antonius Buchhandlung und im evang. Pfarramt AÖ)



Manfred Lütz
Bild: Random House
Amanda Berens

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

DIENSTAG, 16. APRIL 2024

19.00 Uhr Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Thema: „ Der Frühling ist da...“

Referentin: *Gisela Kastner-Wölfel, Altötting*

Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

Gebühr: 7 Euro pro Termin

MITTWOCH, 17. APRIL 2024

14.00 Uhr Alte Schule, Schulstraße 1, 84533 Niedergottsau

Spiel für Erwachsene

Gehirntraining für Jung und Alt

Referent: *Elfriede Maier, Haiming/ Niedergottsau*

Veranstalter: *Mütterverein Niedergottsau*

19.00 Uhr Pfarrheim, Aushofener Str. 5 A, 84571 Reischach

„Bibel, Leben und Glauben teilen“

Referent: *Johann Salzinger, Winhöring*

Veranstalter: *PV Reischach*

DONNERSTAG, 18. APRIL 2024

18.00 Uhr Klösterl-Pfarrsaal, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lieder - Spiegel der Seele

Offene Sing- und Gesprächsabend

Referentin: *Ingrid Weißl, Neuötting*

Anmeldung: ingrid.weissl@gmx.de, 08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

Gebühr: 2 Euro

FREITAG, 19. APRIL 2024

18.00 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Sakraler Tanz und Meditation - „Was mich bewegt, lässt mich leben.“

Entspannungswochenende ‚Tanz und Meditation‘

In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz (sakral = heilig = heilen) kaum mehr bekannt. Für andere Völker gehört der Tanz, der zugleich auch Gebet ist, schon immer zum Vollzug von Religion dazu. Wir können von anderen Kulturen lernen. Der heilende / sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt steht der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Zum heilenden / sakralen Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck gelangen.

Weitere Infos unter: www.brother-tschortsch.de

Referent: *Fr. Georg Schmauß OFM, Dietfurt*

Veranstalter: *A.S.A.M Kloster-Verein*

Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

SAMSTAG, 20. APRIL 2024

9.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Die 9 Gesichter der Seele



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

“Die 9 Gesichter der Seele”

Tageskurs

Im Enneagramm werden 9 verschiedene Persönlichkeitstypen sowie 9 grundlegende seelische Zustände beschrieben. Jeder Persönlichkeitstyp hat eine bestimmte Weltanschauung und betrachtet die Welt durch einen entsprechenden Filter, der als Schutzmechanismus wirkt. Die Erkenntnis dieser Tatsache ermöglicht uns zu verstehen, warum sich einige Menschen auf eine bestimmte Weise und andere wiederum anders verhalten. Die Lehre des Enneagramms kann somit zu einem größeren Verständnis für uns und unsere Mitmenschen beitragen.

Referenten: *Ingrid Weißl und Rainer Weißl*

Veranstalter: *Ehe-, Familien-, Lebensberatung Altötting*

Gebühr: **45 Euro** (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)

Anmeldung: 08671-4144; Mail: sekretariat@keb-ris.de



Claudius Verlag

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

#Weltanschauung

Sa, 20.04.2024
9 - 16 Uhr

Dekanatshaus
Kapellplatz 8
84503 Altötting

9.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

„Weil wir uns trauen“ Gemeinsam in den Bund der Ehe Ehevorbereitungseminar

Veranstalter: *Pfarreien, Referat Ehe und Familie*

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

9.00 Uhr Pfarrsaal, Kettelerstr. 1 A, 84547 Emmerting

Klosterarbeiten mit Frühlingsmotiven

Praktische Anleitung und Tipps

Referentin: *Renate Müller, Reibach*

Veranstalter: *KDFB Emmerting*

MONTAG, 22. APRIL 2024

15.00 Uhr Caritas Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen

Wie geht es mir als Angehöriger mit (un)ausgesprochener Enttäuschung, mit nichterfüllbaren Erwartungen und mit schlechtem Gewissen?

Vortrag und Gespräch

Referentin: Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn

Veranstalter: Kreiscaritas Rottal -Inn e.V., Caritas

DIENSTAG, 23. APRIL 2024

19.00 Uhr Pfarrheim St. Pius, Rupertusstr. 12, 84508 Burgkirchen/Alz

Künstliche Intelligenz: Nutzen, reflektieren, profitieren.

Vortrag und Gespräch

Von Künstlicher Intelligenz wird viel gesprochen. Wir zeigen Ihnen an konkreten Beispielen, was heute schon möglich ist. Was kommt da auf uns zu?

Leicht verständlich mit praktischen Anwendungen

Referent: Martin Rasch, Burgkirchen/Alz

Veranstalter: Kolpingfamilie Burgkirchen

19.00 Uhr Pfarrsaal Taufkirchen, Falkenberger Straße 1, 84326 Taufkirchen

Mut zur Lücke - Warum ich nicht perfekt sein muss!

Vortrag

Referent: Mario Unterhuber, Passau

Veranstalter: KDFB Taufkirchen

MITTWOCH, 24. APRIL 2024

14.30 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Mehrgenerationen - Wohnen und Leben

Vortrag mit Gespräch

Referentinnen: Magelone Diehl-Zahner, Rimbach, Tabita Schröter-Zahner, Rimbach

Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Offener Gesprächskreis für Trauernde

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung und Infos unter 08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)

DONNERSTAG, 25. APRIL 2024

13.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting

Gut Aiderbichl und Henndorf bei Salzburg

Seniorengerechte Kultur- und Studienfahrt

Referentin: Eva Dachgruber, Altötting

Veranstalter: Senioren St. Josef

Anmeldung: 08671/6152 (Frau Kohlmorgen)

FREITAG, 26. APRIL 2024

14.30 Uhr Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Meine engen Grenzen - Intersektionale Biographiearbeit

Anmeldung bis 19. April: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de



#Weltanschauung

Fr, 26.04.2024
14.30 - 19.00 Uhr

Ehem.
Franziskanerkloster
Franziskanerpl. 1,
84307 Eggenfelden

“Meine engen Grenzen”

Intersektionale Biographiearbeit (Workshop)

Die Referentin führt im Workshop in das Konzept der Intersektionalität ein - eine Form der mehrfachen Ungleichbehandlung aufgrund von Geschlecht, Herkunft, Alter usw. Anschließend nehmen wir unser eigenes Leben mit Methoden der Biographiearbeit in den Blick.

Im Workshop wird u.a. die Kategorie “Sexismus” vertieft. Wie werden dadurch gesellschaftliche Ideen und Leitbilder, Ideale, Einstellungen und Haltungen geprägt? Welche Auswirkungen hat diese Form der Diskriminierung auf unser persönliches Leben?



Bild: canva.com

Referentin: Prof. Anna Noweck, Lehrstuhl Theologie in der Sozialen Arbeit und Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte an der Katholischen Stiftungshochschule München

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Gebühr: 25 Euro inklusive Kaffee und Brotzeit

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

16.00 Uhr Mehring

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Ihnen das Grundwissen an die Hand geben und Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antworten auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Referentinnen: Daniela Henghuber, Altötting, Christine Sieber, Haiming

Veranstalter: Seniorenbüro, Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 (Hospiz AÖ)

Gebühr: Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.

SAMSTAG, 27. APRIL 2024

9.00 Uhr EFL-Beratungsstelle, Messerzeile 16, 84489 Burghausen
Zeit zum Reden
Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch
Die Grundlage bildet das KOMKOM Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat. Thematisiert werden: Was stört das Gelingen von Kommunikation? Hilfreiche Regeln, Lösen von Problemen. Und wenn gar nichts mehr geht?
Referenten: Margret Döberl, Andreas Döberl, Burghausen
Veranstalter: Referat Ehe und Familie, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Anmeldung: 08671/1862 (EFLB) bis 20.04.2024
Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

15.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden
Seniorenachmittag - Thema wird bekannt gegeben
Veranstalter: PGR, Senioren Eggenfelden

18.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen
Tatort Bibel: Biblische Geschichten ganz neu begegnen
Interaktive Bibelarbeit
Sie sind ein Fan von spannenden Geschichten? Sie lieben Rätsel und Knobelaufgaben? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Während Sie sich ein leckeres Mehrgänge-Menü schmecken lassen, lösen Sie gemeinsam einen „Fall“, der entweder biblisch inspiriert ist oder genauso im Buch der Bücher zu finden ist. Explizite Bibelkenntnisse sind nicht notwendig. Für individuelle Termine für Gruppen ab sieben Personen, wenden Sie sich gerne an die Referentin.
Referentin: Rebekka Redinger-Kneißl, Burghausen
Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist
Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de> bis 17.04.
Gebühr: 28 Euro p.P. (max. 15 Personen)

SONNTAG, 28. APRIL 2024

Kirche St. Vitus, 84558 Kirchweidach
Pilgern „Dahoam“
Geführte Pilgerwanderung
Wallfahrt & Pilgern nach Maria Eck. Gemeinsam - gehend, betend, besinnend oder auch schweigend. So lässt sich die Strecke von Kirchweidach nach Maria-Eck (34,5 km) beschreiben.
Referent: Gerhard Zehetmair, Kirchweidach
Anmeldung und nähere Infos bei Gerhard Zehetmair 08623/1713 oder 01757554132 oder per email: gerhard.zehetmair@t-online.de

MONTAG, 29. APRIL 2024

Abfahrtszeiten werden bekannt gegeben.
Ökumenisch Pilgern auf der Via Porta: Selbitz - Waldsassen
Geführte Pilgerwanderung
In diesem Jahr gehen wir die Teiletappe des Pilgerweges von Selbitz nach Waldsassen. Auf diesem Abschnitt unserer Pilgerwanderung erreichen wir das Ziel des Weges - die Zisterzienserinnenabtei in Waldsassen. Im Kleinbus reisen wir nach Selbitz und er wird gleichzeitig den Gepäcktransport übernehmen, so dass wir nur mit einem Tagesrucksack unterwegs sein werden. Wegstrecke ist ca. 20 km, nach fünf Pilgertagen erreichen wir Waldsasse. Infoabend für die Teilnehmer: 27.03.2023, 18 Uhr in der Evangelischen Kirche Zum Guten Hirten.
Referentinnen: Inga Schübel, Altötting, Monika Schneider, Feichten an der Alz
Anmeldung: 08671/97830 (Ev. Pfarrbüro) bis 05.04.

20.00 Uhr Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207
Begegnung mit der Bibel
Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit
Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist
Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

20.00 Uhr Gasthaus Freiling, Dorfplatz 7, 84329 Hirschhorn
Notfälle bei Babys und Kleinkindern
Erste-Hilfe-Kurs
Referent: Alexander Krause
Veranstalter: Verein für Frauen der Pfarrei Hirschhorn

DIENSTAG, 30. APRIL 2024

14.30 Uhr BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden
Mehrgenerationen - Wohnen und Leben
Vortrag mit Gespräch
Referentinnen: Magelone Diehl-Zahner, Rimbach, Tabita Schröter-Zahner, Rimbach
Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

Aktuelle Informationen
zu allen Veranstaltungen
finden Sie unter
www.keb-ris.de

MITTWOCH, 1. MAI 2024

Pilgern „Dahoam“

Geführte Pilgerwanderung von Feichten nach Margarethenberg
 Genauer Termin wird noch bekannt gegeben Auf alten Kirchenwegen spüren wir alten Sagen und Legenden nach und suchen die Verbindung zur heutigen Zeit. Am Ziel angekommen - nach der Abschlussandacht in der Fatimakapelle, besuchen wir in einer Höhle „Hagazussa“ eine Kräuterfrau die zum Ende des ersten Jahrtausend gelebt hat.
 (Strecke 14 km.)

*Referentinnen: Theresia Aicher, Kirchweidach, Monika Schneider, Feichten an der Alz
 Nähere Infos bei Resi Aicher 08623/1241 oder per email: resi.aicher@outlook.de*

DONNERSTAG, 2. MAI 2024

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Bewegung und Spiel für Erwachsene

Senioren aktiv

*Referentin: Anneliese Hutterer, Kirchdorf/Inn
 Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn*

FREITAG, 3. MAI 2024

10.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Ungalli: Eine archaisch-poetische Erzählung über die Kraft der Wiederholung

Literarisches Brezenfrühstück

Autorin Lena Raubaum kommt in tierischer Begleitung ins Dekanatshaus: Mit dabei hat sie unter anderem einen Löwen, eine Gazelle, einen Elefanten und eine unvergessliche Schildkröte. Ihr neues Bilderbuch „UNGALLI“ (illustriert von Tobias Krejtschi, erschienen im Tyrolia Verlag 2024) ist die Neu-Erzählung einer alten afrikanischen Legende, die nicht nur verdeutlicht, wie man sich etwas WIRKLICH merken kann, sondern die noch dazu Menschen jedes Alters begeistert.

Lena Raubaum liest nicht nur vor; sie schlüpft mit viel Begeisterung in unterschiedliche Rollen und lässt bei ihren Lesungen stets Raum für neugierige Fragen und Fantasie. Wegen der großen Nachfrage bitte unbedingt vorher anmelden.



*Referent: Lena Raubaum, Wien
 Veranstalter: KEB
 Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
 Gebühr: 8 Euro*

14.00 Uhr Pfarrheim, Aushofener Str. 5 A, 84571 Reischach

„Blumen in der Wüste entdecken“

Menschen mit Demenz begleiten

Begegnungsnachmittag

Demenz geht alle an! Sei es als (pflegende) Angehörige, Freunde, Nachbarn oder in Kirche und Gesellschaft Engagierte. Menschen mit einer Demenzerkrankung gehören zum Leben in der heutigen Gesellschaft. Doch ist jede Vergesslichkeit gleich eine Demenz? Wie kann ich mit einem demenziell veränderten Menschen kommunizieren? Spielt der Glaube bei ihm noch eine Rolle?

Engagierte in Besuchsdiensten, Caritasvereinen, Seniorenbeauftragte, WoGo-Leiter und Interessierte sowie pflegende Angehörige erfahren in diesem Angebot wichtiges Hintergrundwissen zu Demenz und erhalten praktische Impulse und Handwerkszeug für den Alltag.

Der Seminartag wird um 17:30 Uhr mit einer Vergissmeinnicht-Maiandacht in der Pfarrkirche beendet. Hierzu sind neben Betroffenen und ihren Angehörigen alle Interessierten herzlich eingeladen.

Max. 20 Teilnehmer

Referentin: Dr. Maria Kotulek, München

Veranstalter: Gemeindec Caritas AÖ und PAN

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: 25 Euro

15.00 Uhr Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Weiterbildung zum Waldpädagogen_in

Weiterbildung in 4 Modulen

Referent: Simiel Berz, Simbach

Veranstalter: Inn Natur

Anmeldung über den Veranstalter online über www.inn-natur.de,

Telefon: 08572-91242, E-Mail: Info@inn-natur.de

SAMSTAG, 4. MAI 2024

8.00 Uhr Parkplatz am Inndamm / Winklham, 84533 Haiming

Vogelstimmen - Wanderung

Leben am Fluss - Geführte Themenwanderung

Im Frühling startet wieder die Brutsaison bei unseren heimischen Vögeln und wir werden das kostenlose Frühjahrskonzert genießen. Dabei klären wir die Frage, warum Vögel überhaupt singen und wie man die verschiedenen Lautäußerungen der häufigsten Vögel am besten unterscheiden kann. Auch Kinder sind herzlich eingeladen, mitzukommen und mitzulauschen!

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Vogelbuch und Fernglas (wenn vorhanden)

Referent: Markus Brindl, Neuötting

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

17.00 Uhr Bruder-Konrad-Kirche, 84503 Altötting

Interreligiöser Dialog: Christen und Muslime miteinander unterwegs

Friedensgebet mit anschließendem Gespräch zu verschiedenen Themen

SONNTAG, 5. MAI 2024

6.00 Uhr **Valpolicella, Soave, Padua**
Mehrtägige Kulturfahrt mit Führungen
Sonntag, 05.05. bis Freitag, 10.05.2024
Veranstalter: KDFB St. Konrad
Anmeldung: 08677/4353 (Brigitte Haase)

MONTAG, 6. MAI 2024

20.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen
KAIROS
Gesprächsabend - Ein Zeuge der Zeit spricht zu einem Thema der Zeit, über das wir miteinander ins Gespräch kommen.
Begegnung mit unserer Zeit, mit ihren Menschen und Fragen. Packen Sie die Gelegenheit, den „Kairos“, beim Schopf. Kommen Sie zum Treffpunkt und lassen sich davon überraschen, welche interessante Persönlichkeit zu einem gerade aktuellen Thema etwas zu sagen hat.
Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist, KLB
Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>
Gebühr: 2 Euro

DIENSTAG, 7. MAI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen
Von der Kraft der Musik
Gespräch und Austausch
Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen, Sinn finden, Glaubenswege entdecken, Spiritualität, Glaubens- und Lebensthemen
Referent: Konrad Raischl, Burghausen
Veranstalter: PGR St. Konrad

19.00 Uhr Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach
Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt
Thema: „Geh aus mein Herz und suche Freud...“
Referentin: Gisela Kastner-Wölfel, Altötting
Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)
Gebühr: 7 Euro pro Termin

MITTWOCH, 8. MAI 2024

18.00 Uhr Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting
Plötzlich Pflegefall – was nun?
Vortrag und Gespräch
Ob plötzlich oder absehbar – wird ein Angehöriger zum Pflegefall, gerät das Leben ins Wanken, und ein kühler Kopf ist gefragt: Was ist zuerst zu tun? Welche Unterstützungen, Leistungen und Zuschüsse gibt es? Wie lassen sich passende Hilfsangebote auswählen?
Der Pflegestützpunkt informiert zu diesen Hilfeleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten.
Mitveranstalter: Hospizverein Altötting
Kontakt: Stephanie Biller, 08671/884616
Referentin: Katrin Krumbachner
Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

19.00 Uhr Pfarrheim, Aushofener Str. 5 A, 84571 Reischach
„Bibel, Leben und Glauben teilen“
Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit
Referent: Johann Salzinger, Winhöring
Veranstalter: PV Reischach

FREITAG, 10. MAI 2024

13.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting, Abfahrt am Kirchturm
Inzell im Chiemgau
Seniorengerechte Kultur- und Studienfahrt
Referentin: Eva Dachgruber, Altötting
Veranstalter: Senioren St. Josef
Anmeldung: 08671/6152 (Frau Kohlmorgen)

15.00 Uhr Der Ort wird über die Homepage und die Presse bekannt gegeben.
„Denk-mal-Pflege“
Bewahren durch Vermitteln
Referent: Lorenz Schröter, München
Veranstalter: Bürgerportal Denkmalpflege
Anmeldung bis 8. Mai: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Gebühr: 5 Euro

SAMSTAG, 11. MAI 2024

15.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden
Seniorenachmittag - Thema wird bekannt gegeben
Veranstalter: PGR, Senioren Eggenfelden

MONTAG, 13. MAI 2024

12.15 Uhr Naturbrennerei Engel, Baron-Riederer-Straße 47, 84337 Schönau

Muttertagsfahrt: Ölmühle, Hofgut am Dobl in Reisbach

Kulturfahrt anlässlich des Muttertages

Referent/in: NN

Veranstalter: KDFB Eggenfelden

Anmeldung: 0173/3896121 (Andrea Malota), 0157/51680869 (Renate Wagner) oder 0151/44526691 (Monika Haderer)

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Stille Stunde am Abend

Kontemplation

Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzger

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

20.00 Uhr Pappelweg 10, 84533 Haiming

Begegnung mit der Hl. Schrift

Sich vom Wort Gottes leiten lassen

Nächster Termin und Ort

22.07., 20.00 Uhr Kemmerting 26, 84533 Haiming

Referentin: Hedwig Beier, Haiming

Veranstalter: PGR Haiming

DIENSTAG, 14. MAI 2024

14.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Kaffee und Bibel

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

Gebühr: 8 Euro p.P. inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

Mein Name - meine Geschichte

Gespräch und Austausch

Referenten: Margret Döberl, Burghausen

Andreas Döberl, Burghausen

Veranstalter: PGR St. Konrad

MITTWOCH, 15. MAI 2024

19.00 Uhr Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Töpfern für Erwachsene

Referent: Simiel Berz, Simbach

Veranstalter: Inn Natur

Anmeldung online über www.inn-natur.de

Gebühr: 119 Euro für alle Termine, inkl. Material

DONNERSTAG, 16. MAI 2024

18.00 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lieder - Spiegel der Seele

Offene Sing- und Gesprächsabend

Anmeldung: ingrid.weissl@gmx.de, 08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

19.00 Uhr Evang.-Luth. Kirche zum Guten Hirten, Eichendorffstr. 2, 84503 Altötting

Braucht Demokratie Religion?

Vortrag und Gespräch

Referent: Prof. Dr. Heinrich Bedford-Strohm

Prof. Dr. Heinrich Bedford-Strohm

Ehemaliger Landesbischof der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (bis 2023)

Vorsitzender des Rates der EKD 2014 - 2021

Nach 12 Jahren Amtszeit wurde 2023 Heinrich Bedford-Strohm als evangelischer Landesbischof verabschiedet. In ihrem Abschiedswort betonte Kultusstaatssekretärin Anna Stolz:

„Mehr als ein Jahrzehnt war Heinrich Bedford-Strohm jetzt das Gesicht der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Was man nicht oft genug betonen kann: In diesen Jahren setzte er sich mit viel Herzblut insbesondere auch für die Rechte der Menschen ein, die oft wenig Gehör in unserer Gesellschaft finden. Sein ökumenisches Denken umfasste dabei stets alle Religionen und ist von der Überzeugung geleitet, dass die Menschen viel mehr verbindet, als sie trennt. Eines seiner Markenzeichen war seine entschiedene Positionierung gegen Antisemitismus und rechte Tendenzen in Politik und Gesellschaft. Dafür danke ich Heinrich Bedford-Strohm von ganzem Herzen und wünsche ihm für sein Amt als Vorsitzender des Weltkirchenrates, aber vor allem auch für seine private Zukunft alles Gute.“



©ELKB/mck

FREITAG, 17. MAI 2024

19.00 Uhr Basilika Altötting, 84503 Altötting

50 Jahre KEB-RIS

Kirchenkonzert

Wir wollen den 50. Geburtstag der KEB RIS mit einem Geschenk für alle Interessierten feiern! Am 17. Mai 2024 sind Sie und bist Du herzlich eingeladen zu einem Kirchenkonzert mit der Musikkapelle St. Georg Mehring - Raitenhaslach e.V. unter der Leitung von Bernhard Waas und dem Vokalensemble „Die Konradis“ aus Burghausen. Festliche Musik erklingt im Wechsel mit Texten und Gedanken von DK.i.R., Msgr. Josef Fischer um 19.00 Uhr in der der Basilika St. Anna in Altötting. Wir freuen uns auf einen wunderbaren gemeinsamen Abend.



SAMSTAG, 18. MAI 2024

Naturkundliche Wanderung vom Pumpwerk Bergham zur „Seibersdorfer Brenne“

Leben am Fluss

Die Seibersdorfer Brenne ist eine der weniger bekannten, aber eine besonders artenreiche Brenne. Diese wurde 2007 mit dem Kauf und der Renaturierung eines Ackers durch den Bund Naturschutz, Ortsgruppe Unterer Inn, um weitere 4000 Quadratmeter erweitert. Seither hat sich diese Fläche prächtig entwickelt, wovon jedes Jahr nicht nur hunderte Orchideen zeugen. Wir gehen etwa 1 km entlang des Inndamms bis zur Brenne und lernen dabei die Tier- und Pflanzenwelt kennen. Hinweis: Genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben, evtl. Änderung der Route möglich

Referent: *Walter Sage, Kirchdorf*

Anmeldung: *08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de*

MITTWOCH, 22. MAI 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Gesund Trinken im Alter

Vortrag mit Gespräch

Referentin: *Simone Heilmeyer, Triftern*

Veranstalter: *BRK Pfarrkirchen*

DONNERSTAG, 23. MAI 2024

12.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting, Abfahrt am Kirchturm

Kelheim und Kloster Weltenburg

Seniorenerechte Kultur- und Studienfahrt

Referentin: *Eva Dachgruber, Altötting*

Veranstalter: *Senioren St. Josef*

Anmeldung: *08671/6152 (Frau Kohlmorgen)*

FREITAG, 24. MAI 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erste Hilfe Kurs

Veranstalter: *Malteser Hilfsdienst e.V.*

Anmeldung: *08671/9262365 (Malteser)*

Gebühr: *60 Euro (Abrechnung über BG möglich)*

DIENSTAG, 28. MAI 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden

Gesund Trinken im Alter

Vortrag mit Gespräch

Referentin: *Simone Heilmeyer, Triftern*

Veranstalter: *BRK Pfarrkirchen*

MITTWOCH, 29. MAI 2024

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Offener Gesprächskreis für Trauernde

Veranstalter: *Hospizverein im Lkr. Altötting*

Anmeldung und Infos unter *08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)*

FREITAG, 31. MAI 2024

19.00 Uhr Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Heimische Kräuter zum Wohlfühlen und für die Hausapotheke

Vortrag und Gespräch

Referentin: *Christina Aschenbrenner*

Veranstalter: *Gemeindecaritas*

Aufwerten statt Wegwerfen

Nähtreff im Dekanatshaus

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Leitung: Gabriele Bucher

Sondertermin

Am 10.05.2024 nähren wir für Demenzkranke eine Fühldecke (es fallen keine Teilnehmer-Gebühren an!). Die fertigen Fühldecken werden von der KEB-RIS an Demenzkranke weitergegeben. Bei Bedarf dürfen sich Angehörige von Demenzkranken auch gerne an das Sekretariat der KEB wenden.



JUNI 2024

SAMSTAG, 1. JUNI 2024

9.00 Uhr Dultplatz, 84503 Altötting
Auf Tour in die Natur: Bäckeralm
Inklusionsangebot: Selbstbestimmung erfahren durch Erlebnispädagogik
Mit unseren zwei erfahrenen Heilerziehungspflegerinnen geht es nach Adlgaß bei Inzell. Auf dem Programm steht eine Wanderung mit Einkehr und Rast in der schönen Bäckeralm mit herrlicher Aussicht auf die umliegenden Berge der Chiemgauer Alpen.
Du schaffst ca 1,5 Stunden Gehzeit zur Alm und bezwingst dabei 300 Höhenmeter, dann bist Du genau richtig. Übrigens: Das Angebot ist nicht nur für Menschen mit Behinderung gedacht. Maximal 6 TeilnehmerInnen
Referentinnen: Maria Hackinger, Neuötting, Karola Rudl
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Gebühr: 50 Euro (inkl.: Bus und Verpflegung)

14.30 Uhr Pfarrsaal, Burgkirchen am Wald 2, 84577 Burgkirchen am Wald
Vortrag und Gespräch mit Dr. Bissinger - Thema wird noch bekannt gegeben
Veranstalter: Begegnungscafé Burgkirchen am Wald

SONNTAG, 2. JUNI 2024

7.30 Uhr Mitterskirchen
Höhepunkte der Slowakei
Studienreise vom 02.06.-08.06.2024
Reiseleitung: Dr. Stefan Gatzhammer und Dr. Michael Zauner
Veranstalter: Bayerisches Pilgerbüro
Anmeldung: 08725 / 91 01 93 Dr. Michael Zauner
Hinweis: Anmeldung bis 24.05.2024

MONTAG, 3. JUNI 2024

20.00 Uhr In Fahnbach 1, 84533 Haiming
Lebensmosaik
Gesprächsabend für Frauen und alle Interessierten
Kann man allgemein sagen, was ein gelungenes Leben ist? Oder was ist eigentlich ein erfülltes Leben? Jeder Mensch hat eine andere Vorstellung, eine andere Ansicht zu diesem Thema.
Referentin: Hedwig Beier, Haiming
Veranstalter: PGR Haiming

DIENSTAG, 4. JUNI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen
„Lasset uns Gemeinsam“
Gespräch und Austausch
Referenten: Ruth Ackermann, Angelika Bjarsch, Konrad Raischl, Burghausen
Veranstalter: PGR St. Konrad

MITTWOCH, 5. JUNI 2024

19.00 Uhr Pfarrheim, Aushofener Str. 5 A, 84571 Reischach
„Bibel, Leben und Glauben teilen“
Referent: Johann Salzinger, Winhöring
Veranstalter: PV Reischach

DONNERSTAG, 6. JUNI 2024

Kulturfahrt nach Slowenien
06.06. - 09.06.2024
Mit Führungen
Veranstalter: GbV Marktl - Stammham e. V.
Nähere Informationen bei Adolf Dötter Tel.: 08678/8290

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn
Bewegung und Spiel für Erwachsene
Senioren aktiv
Referentin: Anneliese Hutterer, Kirchdorf/Inn
Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn

18.00 Uhr Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Niedergottsau
Kirchenführung
Die Kirche in Niedergottsau zählt zu den bedeutenden sakralen Baudenkmalern unserer Heimat. Sie ist auch eines der großen Zeugnisse des katholischen Glaubens mit seiner innigen Gottes- und Marienverehrung. Diese enge Verbundenheit manifestiert sich besonders in der liebevollen künstlerischen Ausstattung dieses Gotteshauses, zu jeder Stilepoche. Seit dem 1. Oktober 2023 bilden Niedergottsau und Haiming mit Marktl und Stammham einen Pfarrverband. Dies nehmen wir zum Anlass die Kirche in Niedergottsau zu besichtigen. Unser Kolpingmitglied Marietta Maier wird uns, zusammen mit Mesnerin und Kolpingmitglied Annemarie Grünwald, Wissenswertes zur Kirche vermitteln.
Referentin: Marietta Maier, Marktl
Veranstalter: Kolpingsfamilie Marktl

Aktuelle Informationen
zu allen Veranstaltungen
finden Sie unter
www.keb-ris.de

19.30 Uhr Pfarrsaal Rupertistr. 25, 84558 Tyrlaching
„Altwerden ist nichts für Feiglinge ...“?



Lebensgestaltung

Fr, 06.06.2024
19.30 Uhr

Pfarrsaal
Rupertistr.25
84558 Tyrlaching

„Altwerden ist nichts für Feiglinge“
Seminar

Man hat genug Zeit, über das Altwerden nachzudenken, nachdenklich zu werden. Anlässe gibt es immer. Aber wir vertagen es gerne, uns damit auseinanderzusetzen. "Altern ist ein Geschäft, das man lernen muss" (Goethe). Aber was kann mich im Alter vor dem "Verzagen" bewahren, wie mit Ängsten umgehen, wie das "Unausweichliche" akzeptieren? Vielleicht geht es darum, sich mit dem zu arrangieren, was gerade ist, für sich Wege und Orientierung zu finden und das Wesentliche in den Blick zu nehmen...Der Kurs will Raum geben für diese Fragen und gemeinsamen Austausch mit Gleichgesinnten!



Bild: canva.com

Referentin: Margret Döberl
Veranstalter: Quartiersmanagement Tyrlaching
Anmeldung: über die KEB RIS

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

SAMSTAG, 8. JUNI 2024

10.00 Uhr Klostergarten, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Bildhauerkurs Messer-Schnitzen

Anfertigen von kleinen Figuren und Verzierungen
Mitzubringen: wenn möglich eigenes Schnitzmesser (wird auch gestellt).

Referent: Juppi Klopfer, Pfarrkirchen
Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein
Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

17.00 Uhr Bruder-Konrad-Kirche, 84503 Altötting

Interreligiöser Dialog: Christen und Muslime miteinander unterwegs
Friedensgebet mit anschließendem Gespräch zu verschiedenen Themen

MONTAG, 10. JUNI 2024

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Stille Stunde am Abend Kontemplation

Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzger
Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist
Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

DIENSTAG, 11. JUNI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

Über die Freundschaft Gespräch und Austausch

Referent: Konrad Raischl, Burghausen
Veranstalter: PGR St. Konrad

MITTWOCH, 12. JUNI 2024

13.30 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

„Den Herrgottswinkel pflegen: Von Erntedank bis Lichtmess“

Ältere Menschen im geistlichen Leben unterstützen
Seminarangebot

Für Ehren- und Hauptamtliche, Angehörige und Betreuungskräfte, die ältere Menschen in ambulanten oder stationären Einrichtungen oder zu Hause besuchen und begleiten. Lieder, Texte und Geschichten geben Anregungen für das eigene spirituelle Leben und die Arbeit mit älteren Menschen im Lauf des Kirchenjahres.

Referentinnen: Katharina Werner, Passau, Theresia Hofbauer, Passau
Veranstalter: Referat Seniorensorge der Diözese Passau
Anmeldung: 0851/393-6101 (Referat Seniorensorge) oder 08723/1329 (Theresia Hofbauer) sowie per E-Mail an seniorensorge@bistum-passau.de
Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich!

DONNERSTAG, 13. JUNI 2024

18.00 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lieder - Spiegel der Seele Offene Sing- und Gesprächsabend

Anmeldung: ingrid.weissl@gmx.de
08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

19.00 Uhr Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt

„Findehund“: Ausbildung für Such- und Therapiebegleithunde

Vortrag

Die Spürnasen von „Findehund“ sind echte Multitalente: Als Suchhunde unterstützen sie bei der Suche nach vermissten Haustieren. In Altenheimen von Haiming bis Markt Schwaben sind die Vierbeiner regelmäßig als Besuchshunde gern gesehene Gäste bei den Seniorinnen und Senioren. Ausgebildet als Therapiebegleithunde haben die Tiere ein enormes therapeutische Potential, das, richtig und sachkundig gefördert und vermittelt, von unschätzbarem Wert ist. Monika Langer aus Tüßling ist die Gründerin von Findehund, unser Kolpingmitglied Inge Attenberger mit ihren Hunden Dojan und Zausel sind festes Mitglied der Gruppe. Heute stellen die beiden uns die Arbeit von Findehund vor. Wir lernen, welche unglaublichen Leistungen eine Hundenasen vollbringen kann und wie die Ausbildung zum Such- oder auch Therapiebegleithund abläuft. Bei einem kurzen „Trail“ werden die Hunde zeigen, wie sie unter Nutzung ihres Geruchssinns die Fährte aufnehmen und eine „vermisste“ Person finden.

Referent: Inge Attenberger, Kastl

Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt

FREITAG, 14. JUNI 2024

10.00 Uhr Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Naturschmuck herstellen

Tagesseminar

Referent: Simiel Berz, Simbach

Anmeldung: unter www.inn-natur.de

SAMSTAG, 15. JUNI 2024

15.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Seniorenachmittag - Thema wird bekannt gegeben

Veranstalter: PGR, Senioren Eggenfelden

SONNTAG, 16. JUNI 2024

9.00 Uhr Ering am Inn

Heimischen Amphibien und Reptilien auf der Spur

Leben am Fluss

Bei einer geführten Exkursion lernen wir heimische Amphibien- und Reptilienarten und ihren Lebensraum am Unteren Inn kennen. Vor allem die seltene Äskulapnatter hat hier noch ein recht großes Vorkommen. Neben Wissenswertem und Aktuellem über die Tiere gibt es auch Tipps für den eigenen Garten, um heimische Amphibien und Reptilien zu schützen und zu fördern. Hinweis: Der Weg ist auch für Personen gut zu bewältigen, die nicht gut zu Fuß sind. Für einen Rollstuhl oder Kinderwagen ist er jedoch nicht geeignet. Auch für kleine Kinder (unter 6 Jahren) ist die Exkursion nicht geeignet. Bitte nehmen Sie ein Getränk mit und je nach Witterung Sonnenschutz.

Referent: Daniel Renner, Ering am Inn

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: 5 Euro Erwachsene, Kinder 2 Euro

DIENSTAG, 18. JUNI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

Von der Kraft der Musik

Gespräch und Austausch

Referenten: Konrad Raischl, Burghausen, Isabell Estermaier, Mehring

Veranstalter: PGR St. Konrad

DONNERSTAG, 20. JUNI 2024

9.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Trauma und Demenz:

Wenn alte Traumatisierungen bei Menschen mit Demenz aufbrechen



Lebensgestaltung

Fr, 20.06.2024
9 - 16 Uhr

Dekanatshaus,
Kapellplatz 8,
84503 Altötting

Trauma und Demenz:

Wenn alte Traumatisierungen bei Menschen mit Demenz aufbrechen

Eine große Zahl von Menschen mit Demenz haben in der Kriegs- und Nachkriegszeit traumatische Erfahrungen von körperlicher und seelischer Gewalt erleiden müssen. Über die schrecklichen Erlebnisse wurde kaum gesprochen, eine Kultur des Aufarbeitens gab es nicht. Die Folgen dieser erlittenen Traumata können unsichtbare Regisseure hinter dem Verhalten von Menschen mit Demenz sein, das uns oft unerklärlich erscheint. In diesem Seminar sollen fachliche Informationen aber auch hilfreiche Umgangsmöglichkeiten für Begleiter*Innen aufgezeigt werden.



Bild: Rosmarie Maier

Referentin: Rosmarie Maier

Veranstalter: Hospizverein im LK Altötting und Gemeindec Caritas Altötting

Anmeldung: über die KEB RIS

Kath. Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.
www.keb-ris.de
08671/4144
sekretariat@keb-ris.de

9.30 Uhr Brombach beim Wirt und um 9:40 Uhr in Hirschbach Kirschnerhalle
Schärding
Kultur- und Studienfahrt
Fahrt mit Bus zur Innschiffahrt nach Schärding. Hier Innviertlerfahrt auf der Platte mit Führung und Original Bratl Essen. Anschließend besuchen wir noch die Siebenschläferkirche in Rotthof mit einer Führung.
Hinweis: Für Personen mit Einschränkungen ist der Zugang zu allen Veranstaltungen barrierefrei.
Veranstalter: Seniorenclub Brombach/Hirschbach
Anmeldung: Franz Reitmeier 08561/3443

13.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrere-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting, Abfahrt am Kirchturm
Chiemsee und seine Herreninsel
Seniorengerechte Kultur- und Studienfahrt
Referentin: Eva Dachgruber, Altötting
Veranstalter: Senioren St. Josef
Anmeldung: 08671/6152 (Frau Kohlmorgen)

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn
Mit Bewegung geht alles leichter
Anleitende Gymnastik- und Fitnesstipps für Senioren
Referentin: Anneliese Hutterer, Kirchdorf/Inn
Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn

18.45 Uhr Pfarrkirche Haiming St. Stephanus
Kirchenführung
Unter Führung unseres Heimatbundvorsitzenden Josef Straßer machen wir in Haiming Station. Dort bekommen wir eine Führung durch die Kirche St. Stephanus, bei der wir viel Neues erfahren werden und auch einen Blick an Orte in der Kirche werfen können, an die man normalerweise nicht kommt.
Referent: Josef Strasser, Stammham
Veranstalter: Kolpingsfamilie Markt / Heimatbund Markt

SAMSTAG, 22. JUNI 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
Erste Hilfe Kurs
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.
Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)
Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

MONTAG, 24. JUNI 2024

15.00 Uhr Caritas Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz von Paul, Konrad-Wirnhier-Str. 13, 84347 Pfarrkirchen
Gut drauf auch in schwierigen Zeiten
Vortrag und Gespräch
Referentin: Dr. Margarete Liebmann, Simbach am Inn
Veranstalter: Kreiscaritas Rottal-Inn e.V., Caritas

20.00 Uhr Gasthaus Freiling, Dorfplatz 7, 84329 Hirschhorn
Plastik - Segen oder Fluch?
Vortrag und Diskussion
Kunststoffe sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Allein durch Verpackungen verbraucht jede(r) von uns rund 30 kg im Jahr. Doch der massenhafte Einsatz hat unerwünschte Folgen. Woraus besteht Plastik, welche Gefahren bringen Kunststoffe für unsere Gesundheit und Umwelt? Was können wir dagegen tun? Diese und viele andere Fragen werden in dem Vortrag angesprochen.
Referentin: Marianne Wolff, Passau
Veranstalter: Verein für Frauen der Pfarrei Hirschhorn, Verbraucherservice Bayern

DIENSTAG, 25. JUNI 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Pfarrkirchner Str. 53, 84307 Eggenfelden
Im Leben gerüstet sein
Vortrag mit Gespräch
Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen
Von der Kraft der Musik
Referenten: Konrad Raischl, Burghausen, Sandro Brandl
Veranstalter: PGR St. Konrad

19.00 Uhr Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach
Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt
Thema: „All join your hands...“
Referentin: Gisela Kastner-Wölfel, Altötting
Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)
Gebühr: 7 Euro pro Termin

MITTWOCH, 26. JUNI 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen
Kultur und Religion
Vortrag mit Gespräch
Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting
Offener Gesprächskreis für Trauernde
Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting
Anmeldung und Infos unter 08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)

FREITAG, 28. JUNI 2024

19.00 Uhr Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg
Das Jahr steht auf der Höhe
kleine Feier zur Sommersonnenwende
Veranstalter: Gemeindec Caritas

JULI 2024

MONTAG, 1. JULI 2024

20.00 Uhr Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207

Begegnung mit der Bibel

Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

DIENSTAG, 2. JULI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

Neue Horizonte - Himmlische Gedanken (nicht nur) für Trauernde

Gespräch und Austausch

Veranstalter: PGR St. Konrad

MITTWOCH, 3. JULI 2024

19.00 Uhr Pfarrheim, Aushofener Str. 5 A, 84571 Reischach

„Bibel, Leben und Glauben teilen“

Erfahrungsaustausch und Bibelarbeit

Referent: Johann Salzinger, Winhöring

Veranstalter: PV Reischach

DONNERSTAG, 4. JULI 2024

13.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting

Wallfahrtskirche Bogenberg und Tierpark Straubing

Seniorengerechte Kultur- und Studienfahrt

Referentin: Eva Dachgruber, Altötting

Veranstalter: Senioren St. Josef

Anmeldung: 08671/6152 (Frau Kohlmorgen)

14.00 Uhr Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

Bewegung und Spiel für Erwachsene

Senioren aktiv

Referentin: Anneliese Hutterer, Kirchdorf/Inn

Veranstalter: Seniorenclub Kirchdorf am Inn

FREITAG, 5. JULI 2024

18.00 Uhr Refektorium, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Auszeit für Männer - Zeit für Gemeinsames - Zeit für dich

Begegnungs- und Orientierungstage

„Ziehe dich ab und an von dem zurück, womit du dich beschäftigst.“ Bernhard von Clairvaux). Manchmal verlieren wir uns im Stress des Alltags. Bemerkten erst nach Monaten oder Jahren, dass wir uns selbst übersehen haben. Da tut es gut, zur Ruhe zu kommen.

Zu diesem Kurs sind Männer eingeladen, die sich eine Aus-Zeit gönnen wollen.

Wir werden die Stille und die Ruhe im ehemaligen Kloster genießen, ausruhen, gut essen und die Abende bei einem Getränk (Wasser, Wein oder Bier) im gemütlichen Refektorium ausklingen lassen. Das Wochenende hat die Struktur der Freiwilligkeit, es ist geprägt von individuellen und gemeinsamen Zeiten.

Referent: Diakon Robert Rembeck, Eggenfelden

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

SAMSTAG, 6. JULI 2024

9.00 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Unterwegs mit der Bibel

Referent: Ludwig Raischl, Burghausen

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

Gebühr: 10 Euro p.P. inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

17.00 Uhr Bruder-Konrad-Kirche, 84503 Altötting

Interreligiöser Dialog: Christen und Muslime miteinander unterwegs

Friedensgebet mit anschließendem Gespräch zu verschiedenen Themen

MONTAG, 8. JULI 2024

19.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Stille Stunde am Abend

Kontemplation

Referentin: Adelgunde Oberhauser, Alzgerm

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

DIENSTAG, 9. JULI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

„Bewahre uns Gott, behüte uns Gott“

Gespräch und Austausch

Referent: Konrad Raischl, Burghausen

Veranstalter: PGR St. Konrad

DONNERSTAG, 11. JULI 2024

9.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Wie trauern Kinder?

Tagesseminar

Kinder trauern häufig anders als Erwachsene. Manchmal entsteht sogar der Eindruck, das Kind würde gar nicht trauern. Es kann auch vorkommen, dass sich die Trauer erst zu einem späteren Zeitpunkt einstellt. Auch ein völlig neues Verhalten des Kindes kann ein Hinweis darauf sein, dass das Kind trauert. Wichtig ist, Kinder in ihrer Art der Trauer anzunehmen und keine vermeintlich „richtige“ Reaktion zu erwarten.

Referentin: Rosmarie Maier, Eching/Ammersee

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de

Gebühr: 60 Euro

18.00 Uhr Klösterl Neuötting, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lieder - Spiegel der Seele

Anmeldung: ingrid.weissl@gmx.de, 08671/71934 oder 0160/91035060 (Referentin)

FREITAG, 12. JULI 2024

18.30 Uhr Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Übernachten im Wald für Erwachsene

Referent: Simiel Berz, Simbach

Anmeldung: www.inn-natur.de, Telefon: 08572-91242, E-Mail: Info@inn-natur.de

SAMSTAG, 13. JULI 2024

15.00 Uhr Haus der Pfarrgemeinde, Kirchenplatz 4, 84307 Eggenfelden

Seniorenachmittag - Thema wird bekannt gegeben

Veranstalter: PGR, Senioren Eggenfelden

MONTAG, 15. JULI 2024

10.00 Uhr Klostergarten, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Bildhauerkurs - Freie Bildhauerei in Holz

Alte Handwerkskunst neu entdecken

Fünf Tage freies Bildhauen in Holz in intensiver, ungezwungener Atmosphäre.

Es werden die interessantesten Techniken der künstlerischen Holzverarbeitung vermittelt.

Referent: Helmut Wolf, Regensburg

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

MONTAG, 15. JULI 2024, 18.30 UHR

Kellerwirt, Hauptstraße 23, 84533 Haiming

Mitgliederversammlung der KEB Rottal-INN-Salzach e.V.

Referenten: Reinhold B. Sterflinger, Ulrich Wandt, Altötting

DIENSTAG, 16. JULI 2024

14.30 Uhr Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Kaffee und Bibel

Veranstalter: Haus der Begegnung Hl. Geist

Anmeldung: 08677/917070 oder <https://www.hdb-heiliggeist.de>

Gebühr: 8 Euro p.P. inkl. Kaffee/Tee und Kuchen

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

„Maria Magdalena“

Gespräch und Austausch

Referentin: Bettina Raischl, Burghausen

Veranstalter: PGR St. Konrad

19.00 Uhr Zen-Zentrum, Eisenbuch 7, 84567 Erlbach

Erlebnistänze - Meditationstänze - Tänze der Welt

Thema: „Sommertänze“

Referentin: Gisela Kastner-Wölfel, Altötting

Anmeldung: 08671/880346 oder Mail: giskawoelfel@online.de (Referentin)

Gebühr: 7 Euro pro Termin

DONNERSTAG, 18. JULI 2024

13.00 Uhr Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting, Abfahrt am Kirchturm

Scharitzkehle und Rossfeld bei Berchtesgaden

Seniorengerechte Kultur- und Studienfahrt

Referentin: Eva Dachgruber, Altötting

Veranstalter: Senioren St. Josef

Anmeldung: 08671/6152 (Frau Kohlmorgen)

MONTAG, 22. JULI 2024

20.00 Uhr Kemmerting 26, 84533 Haiming

Begegnung mit der Hl. Schrift

Sich vom Wort Gottes leiten lassen

Referentin: Hedwig Beier, Haiming

Veranstalter: PGR Haiming

DIENSTAG, 23. JULI 2024

18.00 Uhr Kirche St. Konrad, Robert-Koch-Str., 84489 Burghausen

Von der Kraft der Musik

Gespräch und Austausch

Referenten: Elfi Stöfflmair

Veranstalter: PGR St. Konrad

MITTWOCH, 24. JULI 2024

14.00 Uhr BRK-Haus, Arno-Jacoby-Straße 7, 84347 Pfarrkirchen

Grillfeier

Referent/in: BRK-Team

Veranstalter: BRK Pfarrkirchen

19.00 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Offener Gesprächskreis für Trauernde

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting

Anmeldung und Infos unter 08671/884616 (Vorgespräch ist möglich)

FREITAG, 26. JULI 2024

19.00 Uhr Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Kräuter aus Feld und Flur zu Mariä Himmelfahrt - Tradition des Kräuterbuschenbindens

Vortrag und Gespräch

Referentin: Anja Schmalz

Veranstalter: Gemeindec Caritas

SAMSTAG, 27. JULI 2024

8.15 Uhr Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Erste Hilfe Kurs

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: 08671/9262365 (Malteser)

Gebühr: 60 Euro (Abrechnung über BG möglich)

MONTAG, 29. JULI 2024

10.00 Uhr Klostersgarten, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Bildhauerkurs - Freie Bildhauerei in Holz

Alte Handwerkskunst neu entdecken

Fünf Tage freies Bildhauen in Holz in intensiver, ungezwungener Atmosphäre.

Es werden die interessantesten Techniken der künstlerischen Holzverarbeitung vermittelt.

Referent: Helmut Wolf, Regensburg

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

10.00 Uhr Klostersgarten, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl. 1, 84307 Eggenfelden

Malkurs. Freies Malen

Fünf Tage Intensivkurs

Der Referent vermittelt Techniken der Malerei oder Zeichnung.

Gemalt oder gezeichnet wird auf Karton, Papier und Leinwand.

Referent: Matthias Schlüter, Beratzhausen / Oberpfalz

Veranstalter: A.S.A.M Kloster-Verein

Anmeldung: info@asam-eggenfelden.de

AUGUST 2024

DONNERSTAG, 1. AUGUST 2024

Kirche St. Vitus, 84558 Kirchweidach

Leben spüren - mit allen Sinnen Gottes Schöpfung wahrnehmen

Geführte Pilgerwanderung - genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Bei der Pilgerwanderung (19 km) gehen wir von Kirchweidach nach Raitenhaslach.

Nach der Einkehr im Klosterghasthof und einer längeren Mittagspause mit Zeit zum Verweilen und zum Besuch der wunderbaren Klosterkirche, führt uns die Salzach noch 2 km flussabwärts, um dann nach einem Anstieg von ca. 30 Minuten das Ziel, die „Perle des Salzachtales“, wie Marienberg noch genannt wird, zu erreichen.

Nach einer kurzen Andacht in der Wallfahrtskirche werden wir zurück nach Kirchweidach fahren.

Referentin: Anita Zehetmair, Kirchweidach

Anmeldung: und nähere Infos bei Anita Zehetmair 08623/1713 oder 01757554132 oder per email: anita.zehetmair@t-online.de

*Liebe Bildungsplaner vor Ort,
liebe Verantwortliche in den Vereinen und Verbänden,
liebe Bildungsinteressierte!*

*Das nächste Programmheft erscheint Anfang September 2024.
Bitte schicken Sie uns Ihre Veranstaltung bis 22. Juli.*

*Sie haben Fragen rund um Planung und auch Mitfinanzierung Ihrer Ideen –
wir unterstützen Sie gerne! Kommen Sie auf uns zu.*

INN NATUR

Adresse: Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach am Inn

Team: Susanne Anzeneder und Simiel Berz

Anmeldung und Infos unter www.inn-natur.de, Tel.: 08572-91242 oder E-Mail: info@inn-natur.de

Montag, 4. März 2024

9.00 Uhr **Von der Raupe zum Schmetterling**
Trauererleben und -verständnis im Kindesalter

Montag, 11. März 2024

9.00 Uhr **Zeit für mich: Ruhe - Gelassenheit - Freiheit**
Eintauchen in die Ruhe des Waldes, um danach gelassener und gestärkt den Herausforderungen des Alltages begegnen zu können.
Für Frauen und Männer.

Freitag, 3. Mai 2024

15.00 Uhr **Weiterbildung zum Waldpädagogen_in (4 Module)**
Die Weiterbildung zum Waldpädagogen ist für pädagogische Fachkräfte, sowie für interessierte Personen aus anderen Bereichen zugeschnitten und schließt mit einem Zertifikat ab.
Modul 1: 3. - 5. Mai 2024,
Modul 2: 12. - 14. Juli 2024,
Modul 3: 20. - 22. September 2024,
Modul 4: 15. - 17. November 2024

Montag, 13. Mai 2024

9.00 Uhr **Mit meiner Trauer leben**
natur- und tiergestützte Selbsterfahrung für trauernde Eltern

Mittwoch, 15. Mai 2024

19.00 Uhr **Töpfern für Erwachsene**
Mit den Händen gestalten: dreiteiliger Workshop
Termine jeweils 19.00 - 21.00 Uhr: 15.05.2024, 05.06.2024, 19.06.2024

Montag, 10. Juni 2024

9.00 Uhr **Bis hier hin und nicht weiter**
Der Umgang mit Grenzen - zwischen Selbstliebe und Fürsorge

Freitag, 14. Juni 2024

10.00 Uhr **Naturschmuck herstellen für Erwachsene**
Tagesseminar

Freitag, 12. Juli 2024

18.30 Uhr **Übernachten im Wald für Erwachsene**
Der Natur ganz Nahe – ab 18 Jahren.
Ende: Samstag, 9.00 Uhr

Aufwerten statt Wegwerfen

Nähtreff im Dekanatshaus

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Leitung: Gabriele Bucher

Sie sind gerne kreativ und haben Lust gemeinsam zu nähen, sich auszutauschen und das Wissen zu erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig! Die Einladung richtet sich an Nähbegeisterte und ist auch für Nähanfänger geeignet. Mit der Bedienung der selbst mitgebrachten Nähmaschine sollte man jedoch bereits vertraut sein.



Workshops-Termine für Frühjahr/Sommer 2024:

23.02. Spültücher aus alten T-Shirts
15.03. Osterhasen-Beutel
19.04. Reißverschluss-Täschchen mit Innenfutter
Beginn: jeweils 16.00 - 19.00 Uhr

Nähtreff-Spezial, 13.00-19.00 Uhr:

19.07. Jeans-Tasche

Gebühr: jeweils 10 Euro

Anmeldung: 08671/4144 (KEB-RIS); www.keb-ris.de

Anmeldeschluss eine Woche vor Kursbeginn!

(max. 10 TN; bei mehr Anmeldungen wird ein zusätzlicher Termin von 12.00 - 15.00 Uhr angeboten).

Mitzubringen sind:

- Nähmaschine;
- alte Textilien (Jeans, Hemden, T-Shirts, Bettwäsche, Vorhänge);
- Schere, Maßband/Lineal, Schreibzeug, Nähmaschinen-Nadeln, Nähfaden, Stecknadeln, Wonderclips;
- **falls vorhanden:** Reisebügelleisen, Schneidematte mit Rollschneider und Patchwork-Lineal.

Vorankündigung:

Am 10.05.2024 nähen wir für Demenzkranke eine Fühldecke (es fallen keine Teilnehmer-Gebühren an!). Die fertigen Fühldecken werden von der KEB-RIS an Demenzkranke weitergegeben. Bei Bedarf dürfen sich Angehörige von Demenzkranken auch gerne an das Sekretariat der KEB wenden.



Leben mit DEMENZ

**Veranstaltungen im Landkreis Altötting
für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

Januar bis März 2024



Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

AWO Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Montag, 22.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Klösterl-Pfarrsaal, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Dienstag, 23.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Pfarrsaal, Neuöttinger Str. 7, 84543 Winhöring

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Mittwoch, 24.01.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Klösterl-Pfarrsaal, Clubraum, Klostersgasse 4, 84524 Neuötting

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Haus der Familie, Prießnitzerstr. 1, 84489 Burghausen

Patientenverfügung

Mittwoch, 07.02.2024, 19.00 Uhr

Sportgaststätte, Scheibelbergstr. 6, 84561 Mehring

„Das Herz wird nicht dement“

Mittwoch, 21.02.2024, 14.30 - 16.30 Uhr

Pfarrheim Tyrlaching, 84558 Tyrlaching

„Altwerden ist nichts für Feiglinge ...“?

Freitag, 23.02.2024, 16.00 - 19.00 Uhr

Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Dienstag, 27.02. - Dienstag, 19.03.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Eins-Zwei-Drei-mal fit mit Rosmarie: Anregung für Körper, Geist und Seele

Montag, 04.03. - Montag, 18.03.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Pfarrzentrum, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

Alzheimer - das macht Angst!

Dienstag, 12.03.2024, 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Pius, Rupertusstr. 12, 84508 Burgkirchen/Alz

Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V.

Mehrgenerationenhaus Altötting

Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639

www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

Bild Titelseite: iStock.com/kunertus

VERANSTALTER: VEREIN DER HEIMATFREUNDE IM LKR. ROTTAL INN

Anmeldung: 08724/530 oder mueller-massing@freenet.de

Dienstag, 20. Februar 2024

München
Bayerische Akademie der Wissenschaften
Kultur-/Studienfahrt

Samstag, 24. Februar 2024

München
Museum der fünf Kontinente
Kultur-/Studienfahrt

Samstag, 2. März 2024

Nürnberg
Das Germanische Nationalmuseum Nürnberg
Eintägige Kulturfahrt mit Museumsführung

Dienstag, 5. März 2024

Garching bei München
Forschungsinstitut Garching
Betriebserkundung

Donnerstag, 7. März 2024

Kirche in Haiming, Kirchstr. 29, 84533 Haiming
Frühlüher in der Haiminger Au
geführte Themenwanderung

Samstag, 9. März 2024

München
Zirkus Krone
Kultur-/Studienfahrt

Samstag, 16. März 2024

Vilsbiburg
Heimatmuseum Vilsbiburg
Kultur-/Studienfahrt

Mittwoch, 20. März 2024

Bad Birnbach
Herstellung von Fenstern und Türen
Betriebserkundung

Donnerstag, 21. März 2024

Traunreut
Herstellung von Herden und Küchengeräten
Betriebserkundung

Samstag, 30. März 2024

Höglwörth
Das Heilige Grab in der Klosterkirche
Höglwörth
Kultur-/Studienfahrt

Donnerstag, 4. April 2024

Meran
Der Schlossgarten von Trautmansdorff
bei Meran
Kultur-/Studienfahrt

Dienstag, 9. April 2024

Wirtsbauer Langeneck
Erbrecht und Steuern
Vortrag
Referenten: Karin Neuling, Ralf Nieke, Pocking

Mittwoch, 10. April 2024

Kößlarn
Kirche und Wirtshaus
Mit Dr. Drost in Kößlarn

Freitag, 12. April 2024

Egglkofen
Das Schloss der Grafen Montgelas
Kultur-/Studienfahrt

Dienstag, 16. April 2024

Die Baumblüte im Mostviertel -
der Sonntagsberg und Kloster Seitenstetten
Kultur-/Studienfahrt

Donnerstag, 18. April 2024

München
Das Museum für Vermessungstechnik
Kultur-/Studienfahrt

Sonntag, 21. April 2024

17.00 Uhr Theater an der Rott, Eggenfelden
Die Operette „Die Csardasfürstin“
Besuch der Operette mit Gespräch

Freitag, 26. April 2024

Traunreut
Das Geothermie Kraftwerk in Traunreut
Betriebserkundung

Donnerstag, 2. Mai 2024

Salzburg
Salzburg - Gesundes Schlafen und Untersberg
Studien-/ Kulturfahrt

Mittwoch, 8. Mai 2024

Weihmörting
Firma Heber:
Die Herstellung von Groß-Klimageräten
Betriebserkundung

Freitag, 10. Mai 2024

Gangkofen
Heimatkundliche Wanderung zur
Einsiedelei Heiligenbrunn
von Gangkofen nach Seemannshausen

Dienstag, 14. Mai 2024

Firma Laumer: Bautechnik in Massing
Betriebserkundung

Sonntag, 19. Mai 2024

Regen
Drum herum das Fest der Volksmusik in Regen
Kultur-/ Studienfahrt

Freitag, 24. Mai 2024

Asbach
Museum der Rottaler Bulldog-Freunde
Kultur-/ Studienfahrt

Samstag, 25. Mai 2024

Arnstorf
Die Kirchen in Jägersdorf (Arnstorf) und
Malgersdorf
Kirchenführung mit Dr. Drost
Referent: Dr. Ludger Drost, Pfarrkirchen

Mittwoch, 29. Mai 2024

Spezialgärtnereien und Garten der Sinne
bei Eferding
Kultur-/ Studienfahrt

Donnerstag, 13. Juni 2024

Kleeberg (Ruhstorf a.d. Rott)
Die Bayerische Landesanstalt für
Landwirtschaft
Betriebserkundung

Samstag, 15. Juni 2024

Mariakirchen
Heimatkundliche Wanderung um Mariakirchen
geführte Wanderung

Dienstag, 18. Juni 2024

Bayerwald
Das geodätische Observatorium in Wettzell
Kultur-/Studienfahrt

Donnerstag, 20. Juni 2024

Salzburg
Das Salzburger Freilichtmuseum
Kultur-/Studienfahrt

Freitag, 28. Juni 2024

Altheim im Innviertel
Die Firma Hargassner:
Herstellung von Feststoffheizungen
Betriebserkundung

Montag, 1. Juli 2024

Eggenfelden
Die Firma Frischli: Wie wird Milch verarbeitet?
Betriebserkundung einer modernen Molkerei

Mittwoch, 3. Juli 2024

Freising
Das Diözesanmuseum und Landesausstellung
in Freising
Studien-/Kulturfahrt

Montag, 8. Juli 2024

Temelin, Tschechien
Infozentrum des Atomkraftwerks Temelin
Betriebserkundung

Donnerstag, 11. Juli 2024

Tittmoning
Mit der Platte von Tittmoning nach
Burghausen

Freitag, 12. Juli 2024

Laufen a.d. Salzach
Heimatkundliche Wanderung in Laufen an
der Salzach
Geführte Kieselsteinwanderung
Referent: Hannes Peschl

Dienstag, 16. Juli 2024

Mitterskirchen
Pilzzucht Kellhuber
Betriebserkundung

Mittwoch, 17. Juli 2024

Bergmesse auf der Hohen Salve
Referent: Pfarrer Max Weigl, Dietersburg

Mittwoch, 24. Juli 2024

Zugspitze und Eibsee
Studien-/ Kulturfahrt

Montag, 29. Juli 2024

Massing
Heimatkundliche Wanderung bei Massing

Donnerstag, 1. August 2024

Pfarrkirchen, Bad Birnbach
Das Feuerwehrmuseum Pfarrkirchen und das Bauernhausmuseum in Bläichenbach

Dienstag, 20. August 2024

Freilichtmuseum Finsterau
Das Freilichtmuseum in Finsterau

Donnerstag, 22. August 2024

Ampfing
Firma Schörghuber -
Die Herstellung von Spezialtüren
Betriebserkundung

Dienstag, 3. September 2024

Mühldorf am Inn
Hinter den Kulissen der Südostbayernbahn
Betriebserkundung

Samstag, 7. September 2024

Bad Kötzing
Das Konzerthaus von Blaibach
Studien-/ Kulturfahrt

Dienstag, 10. September 2024

LMU München
Die anatomische Sammlung der LMU München
Studien-/ Kulturfahrt

Mittwoch, 11. September 2024

Chiemsee
Naturschutzgebiet Kendelmühlfilzen
Wanderfahrt und Betriebserkundung

Sonntag, 15. September 2024

Österreich
Das Eisenbahn- und Bergbaumuseum und Freilichtmuseum Stehrerhof
Studien-/ Kulturfahrt

Sonntag, 22. September 2024

Viechtach
Bayerwald-Schmankerl-Wanderung
Heimatkundliche Wanderung

Dienstag, 24. September 2024

Ramsau
Der Soleleitungsweg bei Ramsau
Studien-/ Kulturfahrt

Samstag, 28. September 2024

Bad Birnbach
Die Kirche Georgenberg
Kirchenführung mit Dr. Drost
Referent: Dr. Ludger Drost, Pfarrkirchen

Sonntag, 13. Oktober 2024

Aspach
Aspacher Gstanzlsingen
Studien-/ Kulturfahrt

Kulturreise

Höhepunkte der Slowakei

vom 02. bis 08.06.2024, 4SKT0001

Reiseleitung: Dr. Stefan Gatzhammer und Dr. Michael Zauner



Bildnachweis: Dr. Karin Fabrova

Bardejov (Bartfeld)

Vorankündigung

Aus dem Nachlass von Papst Benedikt XVI.

Sonderausstellung
Geburtshaus Papst Benedikt XVI.
Marktl/Inn



7. April bis 3. Oktober 2024



STIFTUNG GEBURTSHAUS
PAPST BENEDIKT XVI.

OFFENE KIRCHE ST. KONRAD

Zur Ruhe kommen,
Kraft schöpfen,
Sinn finden,
Glaubenswege entdecken

Offene Kirche St. Konrad

Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen,
Sinn finden, Glaubenswege entdecken

Immer dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr
von Mai bis Oktober (außer in den Ferien)
in der St. Konrad-Kirche Burghausen,
zusätzliche Specials im Winter

im Jahr 2024:

07.05./14.05./04.06./11.06./18.06./25.06./
02.07./09.07./16.07./23.07.

Kontakt:

0151/28269329,

konrad.raischl@bistum-passau.de

Information: [www.pfarverband-burghausen.
bistum-passau.de/aktuelles](http://www.pfarverband-burghausen.bistum-passau.de/aktuelles)

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB-RIS sind für jedermann offen. Veranstaltungen, bei denen Anmeldung erforderlich ist, sind mit dem entsprechenden Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch, persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Ihre Anmeldung ist ab diesem Zeitpunkt verbindlich. Angemeldete werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuch-Gebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund ungenügender Teilnehmezahlen oder Ausfalls der Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen. Bei kurzfristiger Absage einer Veranstaltung durch den Veranstalter ist es dem Veranstalter freigestellt, diese nachzuholen oder Gebühren zurückzuerstatten.

Kündigung

Bei nachhaltigen Verstößen gegen die Hausordnung einer Einrichtung oder Störung der Veranstaltung kann die betreffende Person durch den Veranstalter oder die jeweilige Kursleitung von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Gebühren erfolgt nicht.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor dem Datum des Anmeldeschlusses entstehen keine Kosten. Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss werden 50 Prozent der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein Kurs ohne vorherige Absage nicht angetreten, wird die volle Kursgebühr einbehalten. Wird ein begonnener Kurs von einem Teilnehmenden abgebrochen, gibt es keine Erstattung. Ein Anspruch auf ein Zertifikat besteht nur bei regelmäßiger Teilnahme und vollständiger Bezahlung der Gebühren.

Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB nur als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnehmedaten gespeichert. Zur Durchführung dieser Veranstaltungen ist zum Teil eine Weitergabe der Daten an unsere Kooperationspartner (z. B. das durchführende Busunternehmen) und unsere Referentinnen und Referenten erforderlich. Die Nutzung der Daten erfolgt ausschließlich zu oben genanntem Zweck.

Die Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V. (KEB) ist ein eingetragener Verein und dient der Erwachsenenbildung in den Landkreisen Altötting und Rottal-Inn. Sie ist Mitglied der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Kath. Erwachsenenbildung Bayern e.V.

Die Arbeit der KEB wird finanziert durch Zuschüsse der Diözese Passau, des bayerischen Kultusministeriums, des Landkreises Altötting sowie von Kommunen in den Landkreisen Altötting und Rottal-Inn, außerdem durch Teilnehmerbeiträge.

Mitglieder der KEB sind, vertreten durch ihre Bildungsbeauftragten, die Pfarreien in den Landkreisen Altötting und Rottal-Inn, die Vertreter der Dekanatsräte, der kirchlichen Verbände und Institutionen, Vereine, Kooperationspartner sowie mehrere Einzelpersonlichkeiten.

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für alle zugänglich, die Teilnehmergebühren richten sich nach dem jeweiligen Umfang und Aufwand. Programmänderungen sind vorbehalten.

Geschäftsstelle

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Telefon: 08671/41 44 , Fax: 08671/84 671

info@keb-ris.de (Reinhold B. Sterflinger, Geschäftsführung)

sekretariat@keb-ris.de (Anna Vorona, Sekretariat)

mdz@keb-ris.de (Magelone Diehl-Zahner)

pan@keb-ris.de (Kathrin Zenger)

mail@keb-ris.de (Regina Steiner)

ekg@keb-ris.de und 08671/84 765 (Christina Passer / Anni Weber)

online@keb-ris.de

Persönlich erreichen Sie uns in der Regel

Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 13.00 Uhr, außerdem nach Vereinbarung.

Am Freitag ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Während der Ferien ist die Geschäftsstelle nicht regelmäßig besetzt.

Die Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V. hat als Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern) das Qualitätsmanagementsystem QESplus eingeführt. Dies wurde im Juli 2023 durch die externe Zertifizierung bestätigt.

Bereits 2007 wurde das Qualitätsmanagementsystem QES.T eingeführt. Nun erfolgte der Umstieg auf das QM-System QESplus. Dieses ist ein spezifisches Qualitätsmanagementsystem für Weiterbildungseinrichtungen bzw. Vereine mit Weiterbildungsaufgaben.



Impressum

Vorstand: Ulrich Wandt, 1. Vorsitzender, Sabine Ecker, 2. Vorsitzende,

Reinhold B. Sterflinger, Geschäftsführer, Magelone Diehl-Zahner, Mitarbeiterin der Geschäftsführung

Mitglieder des Beirates: Magelone Diehl-Zahner, Anton Gschrei, Beate Heigl, Arnold Hutterer, Andrea Malota, Theresia Nüsslein, Martin Rasch, Inga Schübel, Susanne Stimmer, Kathrin Zenger

Bankverbindung:

Raiffeisenbank-Volksbank Rosenheim-Chiemsee eG

IBAN: DE88 7116 0000 0001 4196 17 SWIFT-BIC: GENODEF1VRR

Herausgeber: KEB Rottal-INN-Salzach e.V.

Inhalt: Reinhold B. Sterflinger, Altötting

Fotos (sofern nicht am Bild selbst angegeben): Titel: Sylvio Krüger, Pfarrbriefservice; S. 4: Dirschl Johann; S. 5: Caroline Wahl; S. 5: Malota; S. 6: Karina Cappato / Peter Weidemann, Pfarrbriefservice; S. 7: Hospizverein Altötting; S. 23: LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe.com; S. 28: Majaranda, Pfarrbriefservice; S. 37: Stanislaus Klemm, Pfarrbriefservice; S. 46: Veronika Sedlacek, Pfarrbriefservice; S. 54: Reinhard Steiner; S. 61, 77: Buchner; S. 78: iStock.com/kunertus; S. 85: pixabay; S. 59, 88: Heiner Heine

Satz, Layout, Druck: Afra Meindl, Burghausen, www.aframeindl.de

Auflage: 3.000 Stück

Jubiläumskonzert

am Freitag, 17. Mai 2024 um 19.00 Uhr

Wir wollen den 50. Geburtstag der KEB RIS
mit einem Geschenk für ALLE Interessierten feiern!

Am 17. Mai 2024 sind Sie und bist Du herzlich eingeladen zu einem Kirchenkonzert mit der **Musikkapelle St. Georg Mehring - Raitenhaslach e.V.** unter der Leitung von Bernhard Waas und dem **Vokalensemble „Die Konradis“** aus Burghausen.

Festliche Musik erklingt im Wechsel mit Texten und Gedanken von DK.i.R., Msgr. Josef Fischer um 19.00 Uhr in der der Basilika St. Anna in Altötting.
Wir freuen uns auf einen wunderbaren gemeinsamen Abend.



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Tel.: 08671/4144, Fax: 08671/84671

E-Mail: info@keb-ris.de, Internet: www.keb-ris.de



Folgen Sie uns auch auf unseren Social Media-Seiten:



und

